

Eski Başkanlardan

Prof. Dr. Mehmet Zileli
TND-SCG Yönetim Kurulu Başkanı

SPİNAL VE PERİFERİK SİNİR CERRAHİSİ GRUBU NASIL KURULDU?

Bu yazıda önce kısaca bu grubun nasıl kurulduğunu özetlemek istiyorum. Böyle bir grupla ilgili ilk düşünce 1993 te Antalya'da yapılan ve -sadece- ortopedik spinal cerrahlar tarafından düzenlenen Omurga Cerrahisi Kongresi sırasında Dr.Fahir Özer'le yaptığımız bir sohbet sırasında yeşermiştir. Her ikimiz de bu düşüncemizi konuya yoğun ilgi duyan başka arkadaşlarımıza açtık. Ayrıca bu konuyu İzmir-Çeşme'de yapılan Nöroşirürji Kongresinde tartıştık.

Genelde grubun kurulmasına yoğun ilgi olduğu için dernek yönetimine bir toplu dilekçe ile başvurmaya karar verdik. Benim İzmir'de kaleme aldığım başvuru dilekçesi, 27.6.1994 tarihini taşımaktaydı ve önce Bursa'ya, oradan da İstanbul'a giderek sırasıyla Mehmet Zileli, Kaya Aksoy, Muammer Doygun, Fahir Özer, Haluk Yücesoy, Haluk Özseraç, Sedat Dalbayrak, Kamil Diriker, Işık Gürel, Savaş Ceylan, Emin Özyurt, Cengiz Kuday, Turgay Bilge, Yunus Aydın, Muzaffer Bayhan, Osman Niyazi Akın ve Korkut Alkan olmak üzere toplam 17 kişi tarafından imzalandı ve dernek yönetimine sunuldu. Derneğin 15.12.1994 tarihli toplantısında SCG nun kurulması oybirliği ile kabul edildi.

Dernek Yönetim Kurulundan olumlu karar çıkması üzerine grupta yer almak isteyen arkadaşlara bir çağrı yaptık. Bunun üzerine "Spinal Cerrahi Grubu" nun ilk "kuruluş toplantısı" 2 Aralık 1995 te İstanbul'da yapıldı. Bu nedenle grupta yer almak isteyen başka üyelerin isimlerini saptamak için yurt içindeki tüm tıp fakültelerinin nöroşirürji anabilim dalı başkanlıklarına ve eğitim veren devlet hastanesi ve SSK hastanesi şefliklerine bir davet mektubu (toplam 48 adet) gönderdik. Sonuç olarak toplam 42 arkadaşımız SCG da yer alma isteğini yazılı ve sözlü olarak bildirdi. Buna göre kuruluş toplantısında Ankara 4, İstanbul 11, İzmir 4, Bursa 2, Kayseri 4, Erzurum 4, Denizli 2, Antalya 1, Konya 1, Edirne

1, Manisa 1, Trabzon 2, Eskişehir 1, Kocaeli 1, Gaziantep 1, Diyarbakır 1, Sivas 1, İsparta 1 delegeyle temsil edilecekti.

2 Aralık 1995 günü Harbiye, İstanbul'da Askeri Müze Toplantı Salonunda TND Sonbahar Sempozyumu'nun ardından yapılan kuruluş toplantısına toplam 55 üye katıldı ve bazı ilke kararları alındı. Grubun kurulması herkes tarafından benimsendi. Gruba üye olmak için bağlayıcı bir karar alınmadı. Konuya ilgi duyan tüm nöroşirürji uzmanlarına grup üyeliği açık tutuldu. Ayrıca ilk yönetim kurulunun grubun çalışma amaçlarını ve şeklini belirleyici bir tüzük hazırlamasına karar verildi.

SCG üyeleri tarafından önerilen ve seçimle iş başına gelecek bir başkan, 2 asil üye ve 2 yedek üyeden oluşan 5 kişilik yürütme kurulunun seçilmesine, bu kurulun görev süresinin 2 yıl olmasına karar verildi. İlk toplantıda Mehmet Zileli (Başkan), Fahir Özer, Murat Hancı (Asil Üyeler), Nusret Demircan, Ümit Kepoğlu (Yedek Üyeler) yönetim kuruluna seçildiler. SCG nun "iş toplantıları" nı SCG üyelerinin katılması ile yılda bir kez TND kongresi sırasında yapması, bunun dışında, TND nin yıllık kongreleri sırasında SCG adına bir gün (veya yarım gün) ayrılması, SCG nun 1996 sonbahar sempozyumunu düzenlemesi kararlaştırıldı.

Grubun ilk yıllardaki aktivitesini aşağıda 3.10.1998 tarihinde spinal cerrahi bülteni için yazdığım yazıda özetlemiştim. O zamanki aktivitelerimizin şu anda çok sayıda eğitim toplantısı, kalabalık sempozyumlar, kurslar düzenleyen, burslar veren günümüzdeki durumdan ne kadar farklı ve amatörcü olduğunu anlamak için iyi bir örnek olduğunu düşünmekteyim. Mevcut yönetimi kutlarken gelecek yönetimlerin de grup aktivitelerini sıkı bir dayanışma ile sürdüreceğine inancımın sonsuz olduğumu belirtmek isterim.

SCG 2 Yaşımı Doldurdu (3.10.1998)

Sayın Meslekdaşlarım,

Türk Nöroşirürji Derneği Spinal Cerrahi Grubu 2 Aralık 1995 yılında yaptığı kuruluş toplantısından beri 2 yıldan uzun bir süre geçti. Henüz emeklleme çağını yaşayan bir çocuğa benzetebileceğimiz grubun geçmiş 2 yılını gözden geçirmeyi yararlı bulmaktayım.

Spinal Cerrahi Grubu kuruluşundan beri ilk kez 20 Aralık 1997 tarihinde İzmir’de kapsamlı bir toplantı yaptı ve ardından genel kurul düzenledi. SCG nun 2 yılı bulan bu kuruluş döneminin kısa bir değerlendirmesini yapabiliriz:

- 1- SCG bu süre içinde hem nöroşirürjiyenler arasında hem de ortopedist meslekdaşlarımız tarafından büyük bir ilgi ile karşılanmış ve aktiviteleri geniş kitlelerce yakından izlenmiş bir topluluk olmuştur. Şu ana dek 5 kez çıkarttığımız Bültenimizi elde edemeyen arkadaşlarımız bize sık sık sitemlerini iletmışlerdir.
Nöroşirürjiyenlerin günlük rutin aktivitelerinin %50’ye yakın bir kısmını alan spinal cerrahi, bu ilginin birinci nedenidir. Bir diğer nedeni ise spinal cerrahi tekniklerinde son yıllarda yaşanan hızlı gelişmeler ve daha kompleks, daha radikal cerrahilerin yapılabilir olmasına bağlı bilgi açlığı ve dayanışma, eğitim arzusudur.
 - 2- Grup şu ana dek 5 kişilik yürütme kurulu ve üyelerinin yardımı ile başlıca şu aktivitelerde bulunmuştur:
 - a) Toplam 5 adet bülten çıkarmış ve üyelerine dağıtmıştır. Bülten spinal cerrahiyle yoğun uğraşan nöroşirürjiyenleri ilgilendirecek haber, derleme, çeviri ve aktüalite türündeki yazılara yer vermiştir. Önceleri sadece SCG üyelerimize postaladığımız bülteni diğer nöroşirürjiyen arkadaşlarımızın da elde etme isteği nedeniyle dernek basımını üstlenmiş, tüm TND üyelerine dağıtımına başlamıştır. Gerçi dernek bunu henüz posta yolu ile yapmamıştır. Ancak ileride dergi ile birlikte postaya vermesini arzu etmekteyiz.
 - b) Bir logo hazırladık ve bunu kullanmaktayız. Bu konudaki çabalar profesyonel bir grafikerle çalışan arkadaşımız Doç.Dr.Murat Hancı’ya aittir. Kendisine bu nedenle teşekkür borçluyuz.
 - c) Grup bir internet sayfası hazırlamış ve son bülteni bu sayfaya da yerleştirmiştir. İnternet sayfasının adresi şu şekildedir: www.med.ege.edu.tr/sss
 - c) Toplam 2 adet toplantının düzenlenmesinde etkin rol almıştır. Bunlardan birincisi 1996 da İstanbul’da yapılan Sonbahar Sempozyumu’dur. Diğer ise bugün İzmir de yaptığımız servikal travmalar panelidir.
 - d) Grup üyelerinin eğilimini, arzularını ve beklentilerini saptamak için bir anket formu düzenlemiştir. 1996 sonbaharındaki toplantı öncesi dağıtılan bu form, 54 üyemiz tarafından yanıtlanmıştır. Anket sonuçları beşinci bültenimizde yayınlanmış ve buradaki eğilimlere uyularak İzmir’deki toplantının konusu saptanmıştır.
 - e) Yine bu anketteki eğilimlere uyularak spinal cerrahi konusunda deneyimi olan merkezlerin öncülük ettiği “workshop” lar, paneller, yayınlar desteklenmektedir. SCG nin direkt bir aktivitesi olmasa da ülkemizde ilk kez yapılan “Ege Tıp Nöroşirürji Spinal Enstrümantasyon Uygulamalı Kursu” grup aktivitelerimizin bir sonucudur denebilir. Ayrıca bu yılın başında çıkarttığımız daha çok nöroşirürjiyen arkadaşlarımızın katkıda bulunduğu 2 ciltlik bir “textbook” “Omurilik ve Omurga Cerrahisi” SCG nun öncülük ettiği yakın işbirliğinin ve dayanışmanın bir sonucudur.
 - 3- Grubun önümüzdeki dönemde yapmayı planladığı aktiviteler arasında; (a)ortak hasta izleme formları, (b)ortak klinik araştırmalar düzenlemek, (c)internette tartışma sayfası düzenlemeyi sayabiliriz.
- 20 Aralıkta yapılan genel kurul sırasında yapılan seçimde 1997-1999 yılları için yeni yönetim kurulu şu şekilde belirlenmiştir: **Başkan**, Mehmet Zileli; **asil üyeler**, Selçuk Palaoglu, Ümit Kepoğlu; **yedek üyeler**, Kaya Kılıç, Nusret Demircan. Görüldüğü üzere ilk yönetimden 3 kişi bu yönetimde de devam etmektedir. Ancak biz aktivitelerimizi geniş planlara yaymak ve tüm üyelerimizin katkısı ile daha verimli, daha yapıcı bir dönem geçirmek arzusundayız. Önceki yönetimde yer alan arkadaşlarımız Dr.Fahir Özer ve Dr.Murat Hancı’ya ve TND yönetimine verdikleri değerli katkı ve yardımlardan ötürü teşekkür etmek istiyoruz.

Eski Başkanlardan

Prof. Dr. Ali Fahir ÖZER



Başkan olduktan sonra ilk spinal cerrahi toplantısını organize etmiştim, toplantı Antalya’da bir otelde idi, yerli ve yabancı konuşmacıları çağırarak programı zenginleştirmiştim, ertesi gün toplantı başladığında ismini vermeyeceğim konuşmacı arkadaşlardan biri bana gelerek, kendisini havaa-lanında kimsenin karşılamadığını ve insanlarla aynı otobüse binerek buraya geldiğini ifade etti ve sitemlerini sundu. Daha sonra da kendisine verilen konuşma salonunu beğen-

mediğini ifade ederek böyle bir salonda konuşamayacağını, bundan sonra da bu toplantılara katılmayacağını ifade etti. Benim başkanlığım sırasında beni en çok hayrete düşüren ve unutamadığım anım bu olsa gerek. Buradan iki sonuç çıkardım, ilki toplantıyı düzenleyenlere ve arkadaşlarına karşı yaptığı davranışın son derece saygısızca olduğu idi, bu konuda kendisini çok kınadım. İkincisi özgüven yüksekliği açıkçası bu da hoşuma gitmişti.

Eski Başkanlardan

Prof. Dr. Sait NADERİ



OMURGA VE OMURİLİK CERRAHİSİ İLE GEÇEN 20 YIL: ANILARDA KALAN

Spinal Cerrahi Grubu ile 2.12.1995 tarihindeki ilk kuruluş toplantısında tanışmış ve Mehmet abinin (Prof. Dr. Mehmet Zileli) “bir servikal toplantı yapıyoruz sen de gel” diye açtığı telefonla ilk aktiviteye başlamışım. Son derece heyecan verici ama bir o kadar amatör ruhla yapılan bu toplantı ile uzun bir yolun startının verildiğini pek çoğu bilmiyordu.

Sonraki yıllarda grubun içindeki tüm aktivitelerde yer aldım. Derken 1991-2001 döneminde Fahir abinin (Prof. Dr. Fahir Özer) listesinde yönetime girdim. Bir sonraki dönem olan 2001-2003 döneminde Selçuk abinin (Prof. Dr. Selçuk Palaoglu) listesinde yönetime girdim. Doğrusu bu dönemde

çok çalıştık, Selçuk abi hepimizin suyunu çıkardı. 2003 yılında Bodrum’daki toplantıyı Dokuz Eylüldeki asistanlarımızla birlikte yaptık. O dönemlerde Grup aktivitesini kendi yapıyordu. Bodrum toplantısı hem o ana kadarki en kalabalık toplantı hem oldukça kapsamlı idi. Toplantının otelini Selçuk abinin Dedeman’ın müdürünü tanıması sayesinde ucuza kapatmıştık. Bodrum Dedeman’da yaptığımız bu toplantıya rekor düzeyde, 380 kişi civarı bir katılım olmuştu. Bu katılımın tüm işlerini organizasyon komitesi olarak ben ve asistanlarımız (Güven, Mehmet, Feridun, Özgür ile teknikerimiz Hakan Caner ve klinik sekreterimiz) yaptık. Toplantıdan önce Selçuk abi bize Kaptanın Seyir Defteri

diye bir excell format verdi. Hepsini ona göre düzenledik. Bu toplantıya emek veren dostlarımızın hakkını teslim etmek lazım. Afişler, kırlanğıçlar, duyurular, kayıt, konaklama için faks başında sürekli bilgi veren sekreterimiz. Hepimiz çok yorulduk. Esas ana otel dolunca ve bazı arkadaşları ek binada konaklatınca gece boyu sorunlar yaşadık. Ama sabah toplantıda her şey yoluna girdi. Hamit Hancı'nın oldukça renkli konuşması ile toplantı renklendi. Bu toplantıdan dernek epey kar etti. Sonraki sempozyum Antalya çeşme-de güncel kavramlar üzerine yapıldı. Bu toplantıda yeni trendleri tartışmıştır. Bu ve birçok sonraki toplantıda Dokuz Eylül konferans salonunda çalışan Hakan Caner'in katkısı büyüktü. Hakan hem kendisi gelir, hem de 2-4 hostesle büyük kongre şirketlerinin yaptıklarını çok ucuza mal ederdi. Kendisine burada tekrar teşekkürü borç bilirim.

Bu toplantıdan sonra 2003-2005 dönemi Grup başkanlığına seçildim. Yönetimde Serdar Özgen, Erkan Kaptanoğlu, Kemal Koç ve Murat Hancı ile birlikte oldukça verimli bir dönem geçirdik. Birçok ilke imza attık.

Omurga yan dal ihtisası girişi: Spinal Grup yönetiminde çalışmamızın başlangıcı çok stresli idi. Zira seçildikten bir ay kadar sonra yeni uzmanlık tüzüğü taslağı yayınlandı ve ortopedi'nin altında omurga yan dal ihtisasının planlandığını gördük. Bu durum sıkıntılı bir süreci başlattı. TND yönetiminde Nurcan hocayla (prof. Dr. Nurcan Özdamar) konuşarak bir politika belirlemeye çalıştık. İlginç olan dernek yönetiminin bize ön yargılı olmasıydı. Bizim de bu yan dalı desteklediğimizi düşünüyordu. Bu endişeleri giderdikten sonra görüşmelerimizi sıklaştırdık. Bu arada Amerika ve Avrupa'daki durumu incelemeye aldık. Sonunda tüm nöroşirürji Anabilim Dalı başkanları ve klinik şefleri ile konuşarak hepsinden 2 gün içinde posta veya faksla, "omurga yan dal uzmanlığının doğuracağı sıkıntıları belirten" yazılar aldım. Bakanlıkla ilişkileri olan sayın prof. Dr. Yücel Kanpolat sağlık bakanı müsteşarı Prof. Dr. Necdet Ünüvar'dan randevü aldı. Ben, Nurcan bey ve Yücel bey'le birlikte Necdet beyi ziyaret ederek durumu izah ettik. Tüm dilekçeleri teslim ettik. Sonuçta uzun ve hummalı bir çalışma ile bu durumun üstesinden geldik. Böylece bu durumun oldubittiye getirilmeden ortadan kalkmasını sağladık.

Lokal Toplantılar: Bizim dönem sadece bu mücadele ile geçmedi. Bu tarihe kadar Spinal Grup sadece yılda bir sempozyum düzenliyordu. Biz sempozyumun artık artan istek karşısında yetmediğine, lokal toplantıların yapılması gerektiğine karar verdik. Böylece yılda 4 lokal toplantı, bu toplantıların da farklı 4 şehirde yapılması kararlaştırıldı. Bunun amacı her sene birçok olguyu tartışmak, ayrıca diğer şehirlerdeki arkadaşlarımızın kurumsallaşmasına katkıda bulunmaktı. Bugün birçok yerde kompleks cerrahinin yapılmasında bu sürecin sonuçlarını gördüğüm için mutluyum.

Omurga Yaz Okulu: Bir diğer yenilik "omurga yaz okulu"nun kurulması idi. Bu toplantının ana fikrini ortopedi arkadaşlardan almıştım. Bir gün Prof. Dr. Haluk Berk'le konuşurken Konya Selçuk Üniversitesinde ortopedi yaz okulundan döndüğünü anlattı. Toplantının asistanlara dönük ücretsiz olduğunu ifade etti. Hemen "omurga yaz okulu" fikri kafamda oluştu. Tüm temel müfredatın verildiği bu toplantı, gelecek için yararlı olabilirdi. Konuyu yönetim kuruluna getirdim. Arkadaşlar da konuyu desteklediler. Daha sonra TND yönetiminden de onay alarak işe koyulduk. Toplantının ücretsiz veya az ücretli olması gerekiyordu. Dokuz Eylül Üniversitesinin Gümüşdüz'deki yaz kampını 3 günlüğüne kapattık. Günlük yeme içme ve konaklama dahil 21 liraya anlaştık. Diğer masrafları ekleyerek 100 TL ye her şey dahil bir toplantı yaptık. Toplantı deniz kenarında olduğu için saat 15.00' ten sonra serbest zaman koyduk. Asistanlardan ve uzmanlardan oluşan 3 müzik grubu 3 gece boyunca konserler verdi. Dokuz Eylül beyin cerrahisi grubunda Orhan, Özgür ve Levent in performansı, Tepecik SSK'da şenol beylerin performansı gayet iyiydi. Bu toplantı genellikle asistanların katıldığı ucuz ve eğlenceli bir toplantı idi. Hatırladığım kahve araları yerine dondurma arası verdiğimiz, herkesin dondurma yediği, toplantıya herkesin şort ve tişörtle katıldığı idi. Toplantı daha sonra spinal temel eğitim programı olarak temel kurs 1 ve 2 olarak modifiye edildi. Sonraki yıllarda ise Enstrümantasyon kursu ve Mehmet Zileli ileri kursu ile birleştirildi.

Sonraki yıllarda bu toplantı uzunca bir süre Samsun 19 Mayıs üniversitesi tesislerinde, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi tesislerinde, Düzce İzzet Baysal Üniversitesi tesislerinde ve Trabzon Karadeniz üniversitesi tesislerinde gerçekleşti.

Bu toplantı sonraki yıllarda iyice kurumsallaştı ve konuşmacılar arasında sağlam dostlukların kurulmasına da vesile oldu. Bir çok meslektaşımızın ailece görüşmesine, bir çok çocuğumuzun büyümesini, okulu bitirmesini, üniversiteye girmesini mezuniyetini hatırlarız.

Omurgayla dans: Bir sonraki iki sempozyumumuzu Dede-man Antalya yapmıştır. Gene bizzat kendi imkanlarımızla yapmış olmamıza rağmen daha kompakt ve az yorucu olmuştur. Bu toplantıda ilk defa toplantı sırasında omurga ile ilgili bilgi yarışması düzenledik. Bu ve sonraki toplantıda yaptığımız yarışmanın adı "omurgayla dans" adını vermiştik. Kazananlara laptop, fotoğrag makinası ve kitap gibi hediyeler vermiştik.

Yeni Yönerge ve Üyelik Alımı: Biz yönetime gelmeden en büyük sıkıntı kimlerin üye olup olmadığı idi. Genelde her toplantıya katılanın isim listesine bakarak, kişilerin doğal üye olduğu kabul ediliyordu. Kurumsallaşma adına yeni ve resmi üye yapmaya karar verelim dedik. Bu nedenle yeni yönergemizi hazırladık. Üye alımı, görev ve misyon, seçim

ve bir çok konuyu içeren bu yönerge, AANS/CNS omurga grubu, SRS, NASS, CSRS ve Eurospine'in yönergelerine bakılarak hazırlandı. Daha sonra tüm üyelikleri iptal edip, yeni yönergeye göre yeni üye alımına başladık. Buna göre ilk üyelere Dr. Mehmet Zileli 1 numaralı üye, Dr. Fahir Özer 2 numaralı olarak belirlendi. O günden sonra üye alımı aynı şekilde devam ediyor.

Bülten: Grubun kurumasını izleyerek Mehmet abi 2 sayfalık bir bülten yayınlamıştı. Mehmet abi ilk bültenden sonra daha kapsamlı dergi formatında bültenler yayınlamaya devam etti. Bu bültenler hem anılar ve tarih, hem de güncel konuları kapsıyordu. Dr. Fahir Özer'in grup başkanı olmasını izleyerek bülten editörü oldum. Zamanla bülteni geliştirdik. Dr. Palaoglu'nun tasarım ve mizampajda ciddi katkıları oldu. Bülten çok popüler hale gelmişti. Her sayıda bir emekli hocamızla yapılan söyleşi ülkemiz omurga ve omurilik cerrahisinin geçmişine ışık tuttu. Başkanlığım döneminde Dr. Erkan Kaptanoğlu önce editör yardımcısı sonra editör oldu. O dönemdeki çalışmalarımız oldukça hummalı idi. Erkan benden sonra da editör başkanlığını sürdürdü. Erkan hala o dönemde ona zulüm ettiğimi söyler.

Kitap: Spinal Grubun yaptığı en önemli aktivitelerden biri toplantı konularını kitaplaştırmak olmuştur. İlk toplantıda Mehmet abi slaytları broşürleştirirdi. Sanırım ilk dejeneratif disk hastalığı toplantısında benim teklifimle toplantı konularını kitap bölümü olarak istedik ve kitaplaştırdık. Bu toplantıdan sonra, hemen tüm toplantıların konuları kitap olarak basıldı.

Yabancı konuşmacılar: Yönetimde iken birçok yabancı konuşmacıyı konuşma için davet ettik. Bunlardan bazıları Nancy Epstein, Parviz Kambin, Ed Benzal, Le Huec Richard Fessler sayılabilir. Aklıma gelen ilginç olaylardan biri toplantılardan birinde Amerikalı bir meslektaşımızı toplantıya çağırdığımızda 1000 dolar ek ücret, eşinin uçak ve konaklama ücretini istemişti. Bunu reddedince 1000 dolardan vazgeçip sadece eşinin ulaşımını sağlamamızı istemişti. Bunu da kabul etmeyince ek ücret almadan gelmeyi kabul etmişti.

Bir diğer anım İtalya nöroşirürji derneği spinal grup tarafından davet edilmemdi. Toplantının amacı dejeneratif olgularda stabilizasyon endikasyonlarını netleştirmekti. Bizdeki benzer kaygıların İtalya'da da yaşanması ilginçti. Venedik'teki bu toplantıya tek başıma girmek yerine, Sedat Dalbayrak ile beraber gittik. Venedik ara sokaklarında gezirken korkunç ve fırtına çıkması üzerine tek şemsiyenin altında birbirimize sokularak epey yürümüştük. Romantik Venedikte, kızlı ve erkekli romantik çiftlerin tersine bizim durumumuz oldukça yadırganıştı.

Aklıma gelen anılardan biri de 2013 yılında Manisa'daki yaz okulunda Çömezspor ve Kadayıfspor maçı yapmıştık. İlk golün asistini yapmıştım.

1995'te kurulan bu grup sadece ülkemizde spinal cerrahinin gelişimine katkı yapıp onu dünya seviyesine getirmekle kalmadı, aynı zamanda birçok dostluğa vesile oldu. Ben her zaman elimden gelenin en iyisini yapmaya çalıştım ve hala ihtiyaç halinde asistlerime devam ediyorum.

Eski Başkanlardan

Prof. Dr. Murat HANCI



SPİNAL CERRAHİ GRUBUNUN GAYRİRESMİ TARİHİ



Ortam tam da böyle bir yazıyı yazmaya uygun; bozbulanık bir hava ve ahmak ıslatan yağmuru fonu oluşturuyor, içinde bulunduğumuz durum Namık Kemal'in hürriyet kasidesinde dile getirdiği gibi 'ahkâm-ı asrı münharif sıdk u selâmetten'.

Bir başka değerli yazarımız Çetin Altan'ı toprağa vermenin kasveti ile pekişen depresif durumu ustanın "Bu gün canım yazı yazmak istemiyor" deyişini anımsayarak ama yine de ileride geçmişi incelemek isteyecek olanlara ipuçları bırakmak için kısaca birşeyler yazıyorum.

Aslına bakılırsa söylenecek yazılacak çok şey var ama bazan söylememek daha kolay ve acısız geliyor. Bu sabah Dalbayrak kardeşimin dediği üzere zülf-ü yare dokundurmadan kibarca yazmaya çalışacağım.

"Spinal cerrahi grubu" böyle anacağım bu grubu çünkü orijinali böyle idi. Keza daha sonra devlet hastanelerinin isimlerinin "eğitim ve araştırma hastanesi" yapılması örneğinde olduğu gibi uzadı süslendi ispanyol asilzadesi ismi gibi yazmaya çalıştığınızda bir satıra dahi sığamaz hale geldi.

Grubumuz paleontolojik dönem devlerinin köşeleri tutmuş olduğu geçen binyılın sonlarında Zileli ve Özer'in bir zamanlar var olan "European Spine Society" derneğinin Almanya'nın Bochum kasabasında yapmakta olduğu toplantı sırasında filiz verdi ve bildiğiniz gibi İstanbul Harbiye askeri müzesindeki toplantı sırasında hayat buldu.

Bu grubun baştan beri temel özelliği proleter bir yapıyı benimsemesi idi pediatri dükalığının aksine. Kuruluşu sırasında bu kadar gelişeceği tahmin edilmediği için rıza gösterilen grubumuz, zamanla yaptığı çalışmalarını ile göze batmaya başlayınca örselenmesine rağmen hayatiyetini korudu. Başlangıçtan beri bunun bir bayrak yarışı olduğu ve belli bir mesafe sonra arkadan gelen genç kuşaklara devir edilmesi görüşü var ise de bu mikrokozmosda da paraşüt ile katılmalar, velihaht belirleme çabaları gibi taht oyunları vücut buldu. Bir zamanlar geleneği gelecek planlamalarının NASS toplantısında yapılması ve sempozyumda ilan edilmiş tebliğ olunması şeklinde olmuş olmasına karşın zamanla bugün uyguladığımız demokratik seçim geleneği yerleşmiştir. Ki bu durum grubun daha da güç kazanmasına yardımcı olmuştur.

Yıllar boyunca derneğin temel ekonomik desteği olmuş olmasına karşın yapılacak işler için gerekli harcamaların bile tedarikinde sorunlar ile karşılaşmıştır. Yapılmaya çalışılan yeniliklere yaygın kullanılan hali deyişi ile "icat çıkartma" şeklinde ket vurulmuştur. Grubun tüzel kişiliğini kazanması gerekliliğini dile getirdiğim zaman "ayrılık rüzgarları estirmekle itham edilmişim, fakat daha sonra fırtınaları kimin estirdiği görüldü.

Bizler faniyiz, grubumuz gençlerin katılımı ve çabaları ile baki kalacaktır.

Saygılarımla

Dr. Murat Hanci

Eski Başkanlardan

Prof. Dr. Rahmi Kemal KOÇ



Erciyes Üniversitesinde asistan olarak çalışırken Aydın Paşaoğlu hocamızın servikal korpektomi yaptığı olgularda iliak kanattan kemik alıp o kemiğe şekil verişini ve korpektomi sahasına yerleştirdiğini hayranlıkla izliyordum. Asistanlığım yıllarında spinal kırıklara Harrington sistemini kullanıyor, torakal ve lomber tümörlere anterior girişimler yapıyorduk. Akşam veya gece gelen kırıkların acil opere ediyorduk. Ve ne şanstır ki kırıkların çoğu benim nöbetlerime denk geliyordu. Asistanken çok sayıda hastayı opere etmiştim.

1992 yılında Erciyes Üniversitesinde uzmanlığımı tamamladığım yıllarda spinal cerrahiye ilgim fazlaydı. Spinal ameliyatları keyifle yaparken, kranial ameliyatlardan çok keyif almazdım. O yıllarda TND nin toplantıları kranial ağırlıklıydı. Toplantılara nöbetçi olmadığım sürece hep katılırdım. Spinal ağırlıklı toplantı pek yoktu.

1995 yılında bölümümüz öğretim üyelerine Mehmet Zileli imzasıyla bir mektup geldi. Spinal grubun kurulduğunu üyelik başvurularının başladığını içeren bir mektuptu. O gün çok heyecanlanmışım. İlgili alanımda bir organizasyonun oluşması çok heyecan vericiydi. Mehmet abiyi de 4-5 yıldır tanıyordum. Bu heyecanımı daha da arttırmıştı. O yıllarda pediküler sistem enstrümantasyon yapıyordum. Anterior yaklaşımda vida plak sistemini kullanıyordum. 1997 yılında İzmir’de yapılan ilk spinal toplantı harikaydı. Birçok eksikliği görmüş, arkadaşlarla tartışma fırsatını bulmuştum. O yıllardan sonra tüm spinal toplantılara katılıyordum. Tartışmalara aktif katılıyordum. Her gün bilgi ve becerimin arttığını hissediyordum.

2001 yılında Spinal ve Periferik Sinir Cerrahi Grubu Yönetim Kurulu üyeliğine seçildim. O yıldan sonrada aktif olarak grupta kaldım. 2007-2009 yıllarında grubun başkanlığını yaptım. Çok sayıda toplantı düzenledik. Konferanslar verdim.

Spinal gruba ilk girdiğim yıllarda spinal ameliyatların bir kısmının gereksiz endikasyonlarla yapıldığını, ameliyat kurgusunun iyi yapılmadığını fark ettim. Özellikle cerrahi anatomi, biyomekanik, cerrahi teknik konusunda oturumlar yaptık. Yine o yıllarda eğitimden sıkıntısı yaşıyorduk. Sunuları kontrol ediyor bazı düzeltilmeler yapıyor veya sunu sahibi-

ni uyarıyordum. Bir defasında bir toplantıda bir arkadaşımızın 20 dk lık sunusu için 130 civarında slayt olduğunu fark ettim. Hemen sunu sahibine slaytların çok olduğunu 35-40 slayta indirmesini rica ettim. Sunu sahibi ısrarla 20 dk içinde sunabileceğini söyledi. Bu mümkün değil desemde ısrarını sürdürdü ve slayt sayısını azaltmadı. O oturumda ben salon başkanıydım. 20 dk dolduğunda sunusunda daha 40 veya 45. slayta sıra gelmişti. Ana konuya bile daha girmemişti. 25. dk da sunuyu sonlandırdım. Sonraki yıllarda arkadaşımız sunu tekniğini geliştirdi. Şu an bu arkadaşımız mükemmel sunu yapıyor. Diğer sunu hatası da aynı yıllarda bir arkadaşımız SSM nin tedavisini sunuyordu. Aşağı yukarı tüm slaytları çoklu seviye anterior korpektomi, allograft ve anterior plak ile stabilizasyon yapılan olguları içeriyordu. Alternatif başka yöntemden hiç bahsetmemişti. Sunu sonrası arkadaşımıza sunu kurgusunun nasıl yapılacağını ve slayt hazırlama tekniğini anlattım. Şu an arkadaşımız mükemmel sunu yapıyor. Şu an grubumuzda mükemmel sunu yapan çok sayıda yetişmiş eğitmen arkadaşımız var. Bu arkadaşlarımızla gurur duyuyorum.

Son yıllarda sayıca fazla, içeriği dolu, katılımı yüksek, çok kaliteli toplantılar yapıyoruz. Toplantılara sık sık katılan, tartışan, düşünen yetişmiş uzman arkadaşlarımız var. Çok düzgün işler yapıyorlar. Ancak toplantılara katılma gereği duymayan, geniş endikasyonlarla ve etik dışı çalışan bazı meslektaşlarımız var. Maalesef bu arkadaşları kazanmak için yaptığımız çalışmalardan olumlu netice alamadık.

20 yıl önce odontoid kırığı, asılmış adam kırığı ve atlantoaksiyel dislokasyonlu olgulara iskelet traksiyonu sonrası oksiputtan C5 e kadar posterior füzyon (sıklıkla kosta ile), telleme yaparak ve 3 ay sırt üstü yatırarak tedavi etmeye çalışıyorduk. Şuan geldiğimiz noktada anterior odontoid vidası veya C1-2 enstrümantasyon yaparak 6-8 saatte mobilize ediyor ve ertesi gün taburcu edebiliyoruz.

Kuruluşumuzun 20. yılına geldiğimizde ülkemizde spinal ve periferik sinir cerrahisini başarıyla yapan genç ve dinamik bir grubumuz var. Emegi geçen herkese sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Nice yıllara...

Eski Başkanlardan

Prof. Dr. Alparslan ŞENEL



BİR SPİNAL CERRAHİ HİKAYESİ

Önce benim spinal cerrahi gurubuna nasıl katıldığım ile başlamak gerekir diye düşünüyorum. Asistanlığında ve uzmanlığımın ilk dönemlerinde -belki de bölgesel nedenlerle olacak- çok fazla konjenital orta hat defektli yeni doğan hasta başvurusu olurdu. Neredeyse her gün bir veya birkaç olgu görür ve ameliyat ederdik. Sonrası malum; cilt defektleri, hidrosefali, menenjit ile süren bir pehlivan tefrikası olurdu. Servisimizde birkaç tane çocuk odası ve pediatri ile bitmek bilmeyen kavgalar... Ancak yine de ben bu işi seviyordum. BOS proteini kaçma düşmeden şant takılmaz, en iyi şant hangisi, geniş cilt defektleri çocuğu Barbi bebek gibi yapmadan nasıl kapatılabilir, vs. Derken bölüme bir yazı geldi; yeni kurulan pediatrik cerrahi gurubunda çalışmak isteyen öğretim üyelerinin isimleri istendi. Benim ismim gönderilecek diye beklenirken o zamanki bölüm başkanı sekretere başka bir abimizin isminin gönderilmesini -benim yanımda- söyledi. Demek ki benim bu konu ile ilgili çalışmam istenmiyordu! O zamanlarda alt guruplar için fazlaca seçenek olmadığından ben de spinal cerrahi ile ilgilenirim diye düşündüm. Daha sonra spinal cerrahi gurubu kuruldu ve yine isim istendi; bölüm başkanı bölüm sekreterine yine aynı abimizin isminin gönderilmesini yine benim yanımda söyleyince durumu fark ettim. Ama bu sefer tercihimden vazgeçmedim. Hemen her toplantıya katıldım; birkaç kişilik olanlar dahil. Bir toplantıda Fahir abi 'sen bizim her toplantımıza katılıyorsun; ama üyemiz değilsin' deyince 'istemiyorsanız katılmam' dedim. Güldü ve 'hayır; seni üye yapalım' dedi. Böylece spinal cerrahi yolculuğum başladı.

Olgu sunumu, tartışma vakası, anatomi, komplikasyon olgusu, ana konu şeklinde giden ve yıllar süren adı konmamış bir eğitim sürecinden sonra ilk olarak Murat Hancı'nın başkanlığında yönetim kurulu üyeliği yaptım.

2009 da yapılan seçimle de ben gurup başkanı oldum. Böylece bitmek bilmeyen telefon trafiği, tartışmalar, yolculuklar başladı.

Başkanlığım döneminde gurubun yapısını ve ilişkilerini kurumsallaştırmaya çalıştım. İkinci yönetim kurulu toplantısında arkadaşlarımla da onayıyla net görev dağılımı ve standart eğitim programı oluşturduk. Kongre kitaplarının editörünü yönetim kurulu üyelerinden oluşan editör kurulu olarak değiştirdik. Bu önemli bir aşamaydı. Çünkü bu kitapların hazırlanmasında hepimizin emeği vardı. Eğitim programını ise AO nun eğitim programına eşledik. Böylece iki dönem

olarak planlanan yaz okullarında temel eğitim tamamlanmış oluyordu.

Diğer taraftan derneğimizle yaptığımız görüşmeler sonucunda bilrkişilik, SGK, SUT, bakanlık ilişkilerini gurubumuzun üstlenmesini sağladık. Ancak bu konularda yine de bazı arkadaşların -hatta spinal cerrahi ile ilgisi olmayan- kendilerine yönetilen bu talepleri derneğe ve guruba yöneltmediklerini görmek üzücü bir durum olarak karşımızdadır. Bu tartışmaların bir tanesi vertebroplasti-kifoplasti konusunda yaşandı; bu işlemleri hiç yapmadıklarını söyleyen arkadaşların bu tekniklerin kullanım kısıtlamasında SGK ya fikir beyan etmeleri bizi çok üzmüştü.

Bir sonraki aşama olarak ortopedi ilişkileri yer alıyordu. Uzun ve sancılı tartışmalar, yönetim kurulu ve genişletilmiş yönetim kurulu toplantıları sonucu ilişkileri geliştirmeye karar verildi. Her iki bölümde birbirine şüphe ve endişeyle bakıyordu, her iki bölümde de bu ilişkini kurulmamasını isteyen arkadaşlar davardı. Sonunda bu korkuları aştık ve TOD yönetim kurulunda tüzük değişikliği yapılarak dönüşümlü başkanlık ve eşit temsil şartlarını sağladık. Her iki guruptan da bu gelişmeleri sağlamak için fedakarca çalışan arkadaşlar oldu. Ancak daha sonra bu gelişmeleri ranta dönüştürmek isteyen kişilerin uzlaşmaz tavı ve derneğimize yapılan üzücü saldırılar oldu. Sonuçta derneğimizin de isteğiyle TOD yönetim kurulundan (beş nöroşirürji temsilcisinden üçü -Alparslan Şenel, Sedat Dalbayrak, Ali Arslantaş-) istifa ettik. O dönemde benim TOD ikinci başkanı olduğumu da ifade etmek isterim. Umudumuz odur ki, bizim yeşertmeye çalıştığımız bu guruplar arasındaki iletişim zaman içerisinde daha da gelişecektir.

Aslına bakarsanız benden istenen başkanlık dönemimle ilgili bir anı yazmamdı; unutamadığım, hatırlayamadığım ve unutmak istediğim çok şey var, elbette. Ancak, biliyorum ki bu yazı anıdan çok tarihçe gibi oldu

Başkanlık dönemim oldukça bulanık sularda geçti, ardından elimden geldiğince temiz bir sayfa bırakmaya çalıştım. Bu dönemde benden desteğini esirgemeyen aileme, arkadaşlarıma bir kez daha teşekkür ederim.

Benden sonra gelen arkadaşlarımla bayrağı daha da yükseklerle taşıdılar. Ama unutulmaması gereken nokta, spinal gurupta çalışmak onur verici olduğu kadar tahammül ve fedakarlık da isteyen bir iştir.

Eski Başkanlardan

Prof. Dr. Ali ARSLANTAŞ



OMURGALI BİR 20 YILIN ÖYKÜSÜ

Türk Nöroşirürji Derneğinin en önemli çalışma gruplarından biri olan Spinal Cerrahi Grubu ile tanışmam temel olarak İstanbul'da GATA da yapılan sempozyum tarzındaki toplantı ile yani 18 yıl öncesine dayanmaktadır. O zamandan bu yana hiçbir spinal cerrahi toplantısını kaçırmadım ve bundan dolayı da meslek hayatımda çok faydasını gördüm. Grubun 12 nolu üyesiyim. Tabii ki katıldığım o ilk toplantının içime işleyecek hizmet sevdasının bir başlangıcı olduğunu da açıkçası görememiştim. 2001 yılında Kapadokya'da yapılan sempozyum da olgu sunumu sonrası Selçuk abi ve Fahir Abi'ye "Eskişehir'de de böyle bir toplantıyı düzenlemek istediğimi ve bir fırsat verilirse elimden geleni yapabileceğimi" bildirdim. 2002 yılında Sempozyum, Yönetim kurulunun tevecçüğü ile Eskişehir'de düzenlendi ve üç yıldızlı oteller ve öğretimevi dahil 5 ayrı tesiste konaklamalı olarak (katılımcılar otobüslerle taşınarak) 275 katılımı (o zamana kadar ki en büyük katılımı) gerçekleştirdi. Organizasyon firması olarak Eşref hoca'nın önderliğinde ben, bir uzman ve üç asistan vardı. Son 2 haftada 3 kilo verdiğimi çok iyi hatırlarım. 2004 -2006 yıllarında Türk Nöroşirürji Derneği Yönetim Kurulunda bulundum. Çok hareketli, sabahın yedisinde başkandan gelen taciz telefonları ile 2 yılda sanırım 28 yönetim kurulu toplantısı yaparak oldukça yorucu ama çok iyi işimemi sağlayan günler geçirdim. Gece biten toplantıların ardından bir gece Eskişehir'e dönerken Sivrihisar'da petrolde uyumak zorunda kaldığım (yarım saat kestireyim deyip yorgunlukla 6 saat uyduğum) daha dün gibi.

2007-2009 döneminde Kemal Koç başkanlığındaki yönetim kurulunda 2. Başkan, 2009-2011 döneminde Alparslan Şenel döneminde yönetim kurulu üyesi olarak çalıştım. Her iki başkanda toplantı organizasyonları yetkisini bana vererek onurlandırdılar. Bu 4 yıllık dönem benim dernekçilik anlamında ciddi katkılar sağlayan dönemlerdi. 2011-2013 döneminde bu güzide gruba yönetim kurulu başkanı olarak hizmet etmek onuruna sahip oldum. Dr. Sedat Dalbayrak, Dr. Serkan Şimşek, Dr. Sedat Çağlı, Dr. Cumhuriyet Kılınçer ile çalışma şansını yakaladım.

Mevcut dönemde 2 ileri kurs (izmir), 2 sempozyum, 3 lokal toplantı (Mersin, İstanbul, Bursa), 2 yaz okulu (Konya, Mersin) toplantıları gerçekleştirildi. Bir çok güzel anılar oluştu. Manisa'daki Çömezspor-Kadayıfspor futbol maçı (hocalar kursiyerler arası), gala yemeğindeki mehteran takımının gösterisi, Konyadaki kaşık ekibinin gösterisi, Mersin'deki üç metre uzunluğundaki kebab v.s aklımda kalan hoş anılardı.

Bu yemek ve toplantılarda hep aile olmanın bilincini yaşadık ve yaşattık. Özellikle yaz okullarında eşler tanıştı çocuklar kaynaştı. Bu nedenle yaz okullarını başlatan Sait Naderi'ye teşekkür ediyorum.

Bazı ilkler bu dönemde yaşandı. Bunlardan bazıları: (İLKLER)

1. Türkiye'den benim bildiğim ilk İngilizce spinal cerrahi kitabı olan "Principles of spinal surgery" ve Türkçesi bu dönemim en önemli eserlerdendir. Bu eser oluşturulurken yaklaşık 100 yazar görev almıştır. Kitabın hazırlanmasında özellikle Sedat Dalbayrak'ın müthiş özverişi takdire şayandır.
2. Mevcut dönemde yönetim kurulu üyelerinin sempozyum hariç lokal toplantı ve ulusal kongrelerde görev almaması bizim dönemimizdeki ilklerden biridir.
3. Bültene EISSN numarası alınması,
4. Hasta bilgilendirme formlarının güncellenmesi,
5. İlk spinal e-book çıkartılması,
6. Spinal cerrahi konulu ilk yurt dışı araştırma ve destek programı oluşturulması,
7. İlk spinal cerrahi konulu bilimsel araştırma ödülü
8. En iyi spinal cerrahi bildiri ödülü,
9. Spinal cerrahi konulu araştırma ve destek programı,
10. Yeni Komiteler kurulması: Spinal cerrahi grubunun ilk Eğitim ve Etik Komitesi, Sağlık Bakanlığı, SGK ilişkileri Komitesi, Çok merkezli çalışma Komitesi, Skor Skala Komitesi
11. Konya Spinal Günlerinin başlatılması

Mevcut dönemde otuzun üzerinde yeni konuşmacı ve kitap bölümü yazarı camiamıza katılmıştır.

Bütün bu etkinlikler başta Dr. Sedat Dalbayrak olmak üzere yönetim kurulumuzdaki bulunan arkadaşların ve toplantılara destek veren katılımcı ve hocaların eseri olmuştur.

Bizimki bir bayrak yarışı idi. Benden önce başkanlık eden Mehmet Abi (Zileli), Fahir Abi (Özer), Selçuk Abi (Palaoglu), Murat, Sait, Kemal ve Alpaslan hepimiz birer arkadaş ve abi-kardeş olduk ve birbirimize hep böyle hitap ettik. Benden sonra başkan olan Sedat ta çalışkanlığı ve özverili çalışmaları ile grubu aldı büyüttü daha da yüceltti. Bundan sonraki yönetici arkadaş ve kardeşlerimin de çitayı daha da yukarı çekeceklerine dair güvenim sonsuzdur

Hep birlikte daha iyiye daha günele...

Ulaşmak dileğiyle.