

40. CSRS TOPLANTISI
6-8 Aralık 2012, Chicago, ABD

Bilindiği üzere “Cervical Spine Research Society” CSRS, servikal omurga ve onun hastalıkları ve travmaları konusunda dünyada en bilinen dernek olup her yıl kasım ayı son haftası veya aralık ayının ilk haftasında yıllık toplantıları yapmaktadır. 40. CSRS yıllık toplantısı 6-8 Aralık 2012 tarihleri arasında Chicago’da Dr. Michael G. Fehlings başkanlığında gerçekleştirilmiştir.

100 adet sözlü bildiri ve 80 adet poster sunumun olduğu toplantı yüksek bilimsel düzeyi ve seviyeli tartışmaları ile oldukça verimli geçmiştir.

CHARLES TATOR

Bilimsel doluluğunun yanında, her yıl Dr. Henry Bohlman adına yapılan “*Presidential Guest Speaker*” olarak Dr. Charles Tator “*Scientist-Surgeon and Mentorship*” başlıklı konuşmasında; cerrah ve bilim adamı olmanın ayrı antiteler olmadığı ve hatta yükselen bir değer olduğunu, ancak ikisi ile birlikte gerçek başarıya ulaşabileceğini ve “*Mentorship*”liğin ne kadar önemli olduğunu çok etkileyici bir şekilde vurguladı.

Mentorluk tanımı: *Daha deneyimli bir ya da daha fazla bilgili kişi daha az deneyimli ve daha az bilgili kişi rehberlik için yardımcı olan bir ilişki. However, true mentoring is more than just answering occasional questions or providing ad hoc help. Ancak, gerçek rehberlik sadece arada soruları yanıtlayan veya yardım sağlayandan daha fazladır. It is about an ongoing relationship of learning, dialog, and challenge. Bu öğrenme, iletişim ve süregelen bir ilişki demektir. Accompanying: making a commitment in a caring way, which involves taking part in the learning process side-by-side with the learner. Öğrenci ile öğrenme sürecinin yan tarafında yer alarak, sevecen bir şekilde rehberlik – önderlik yapar. Akıl hocasıdır. Farklı bir düşünme yolu, kimlik değişikliği veya değerleri sağlar.*

Toplantıda sunulan bildirilerin her birinin bilimsel değeri yüksek olmakla birlikte bazı bilgileri sizlerle paylaşmak isteriz.

SSMR

✓ Dr Emery Sanford ve ark çalışmasında servikal spondilolitik myelopatide semptomların süresinin 1 yıldan kısa olduğunda postop düzelmenin daha hızlı olduğu bildirildi. Bu bize myelopatili hastalarda operasyon zamanının belirlenmesinde yol gösterici önemli bir çalışma olarak ön plana çıkmaktadır.

- SSRM de prognostik etkenler
- -%40 dan az bası olanlar
- -Sigara içmeyenler
- -Nurick <3
- -12 aydan kısa semptomları olanlar
- -T2 sinyal değişikliği olmayanlar

Bu hastalarda postop prognozun iyi olabileceğini hastalarımıza söyleyebiliriz. Geri kalan hastalara ne kadar düzeleceğini birlikte göreceğiz demek kalıyor!

- ✓ Itoh ve ark yaptıkları prospektif çalışmada spondilolitik myelopatili hastalarda nörolojik geri dönüşün anterior cerrahi ile laminoplastiye nazaran daha hızlı olduğunu göstermişler ve eğer myelopati şiddetli ise fark olmadığını bulmuşlardır.
- ✓ Servikal ant bası varsa ant dekompresyon her zaman daha yüz güldürücü
- ✓ Geniş post dekompresyonlarda mutlaka C5 foraminotomi şart. Instabilite sorunu olmaz.
- ✓ OPLL de K-Line karar vermede çok önemli

SERVİKAL TRAVMA

- ✓ Geriatrik hastalarda odontoid kırıklarının konservatif izlenmesinde risk daha fazla!

OMURİLİK HASARI

- ✓ Spinal kord hasarı olan hastalarda nöroprotektif ajan olarak granulocyte macrophage colony stimulating factor (GM-CSF) kullanımını özellikle Japonya'dan yapılan çalışmalarda iyi sonuçlar alındığı yönündedir.
 - Omurilik yaralanması:
 - 5 madde bu alanda ilaç olabilmek için yarışıyor:
 - MP
 - GM 1
 - G-CSF
 - MINOCYCLINE
 - Riluzole
- ✓ Omurilik yaralanmasında metilprednizolon hâlâ önemli. Ancak komplikasyonları yararlarından daha fazla. Torakal omurilik yaralanmasında MP yan etkileri servikale göre çok daha fazla! Bu nedenle kullanımında servikal travmalar torakal travmadan daha ön planda.
- ✓ Ancak G-CSF'e dikkat. İlk sonuçlar bence MP'dan ÇOK ÇOK DAHA İYİ! Ve de komplikasyonları çok az! Japonya'dan yapılan birçok çalışmayla paralel olarak Takahashi ve ark Granulocyte colony-stimulating factor (G-CSF) in spinal kord hasarında nöroprotektif ajan olarak kullanılması ile ilgili ilk 3 aylık sonuçlarının daha iyi olduğunu 2011 CSRS'te bildirmişlerdi. Bu yılda bu çalışmanın 1. yıl sonuçlarını bildirdiler ve bu iyilik halinin devam ettiğini bildirdiler. Bu çalışmada ülkemizde nöroprotektif ajan olarak G-CSF'in kullanılması veya en azında steroidin tekrar değerlendirilmesi açısından önemli olduğu kanısındayız.

Lütfen G-CSF'i literatürden izleyelim!

ENFEKSİYON

- ✓ Hepimizin klinik pratiğinde olan, uzun süren geniş cerrahi açılım gereken ameliyatlarda kullandığı yara içine vancomycin tozu uygulaması ile ilgili yapılan tavşan çalışmasında enfeksiyonu önlediğinin gösterilmesi doğru bir alışkanlığımızın bilimsel kanıtı olması açısından ilginçti.

OMURİLİK YARALANMASINDA HÜCRE NAKLİ ÇALIŞMALARI

- ✓ Omurilik yaralanmasında hücre nakli çalışmaları: Omurilik yaralanmasında omuriliğin gereksinimi olan
 - 1-Remyelinizasyon
 - 2-Aksonal rejenerasyon
 - 3-Kistik kavitenin doldurulması
- ✓ Laboratuvar koşullarında çok güzel bir biçimde elde edilebiliyor. Aslında bunları bizde Hacettepe Üniversitesi Nörolojik Bilimler Enstitüsü'nde 90'lı yıllardan sonraki çalışmalarımızda SSS'de değişik doku ve hücreler ile göstermiştik. (Palaoglu S, Neurosurgery, J Neurosurgery, Acta Neurosurgery vd.....) Artık Toronto'da Denek fareleri plejik yapıp yeniden yürütebiliyorlar. Sorun insanlarda: hâlâ güvenilir sonuçlar elde edilemiyor. Güvenilir sözcüğü önemli: örnek bir çalışmada kontrol grup iyileşmesi asıl gruptan daha iyi!

Yorum: Ağır ağır çıkacaksın bu merdivenlerden!

TANI

- ✓ Yine kalp pili veya defibrilatörünü implante edilmiş, özellikle MRI'ın tanı ve tedavide kritik rol oynadığı hastalarda gerekli ayarlar ve özel monitorizasyonlarla 1.5 tesla MRI çekilebilir olası ilginç bir bildiriydi.
- ✓ 3 tesla MRI'ın daha yaygın olarak klinik kullanıma girmesi ile servikal tractografinin radikulopati teşhisinde kullanılabilir ve servikal köklerin basıdan ne kadar etkilendiğinin gösterilebilmesi de bir o kadar yeni çalışmalar yapmayı gerektiren ve önümüzdeki günlerde daha sık duyacağımız bir terim Tractografi'yi gündeme getirmesi açısından önemliydi.
- ✓ Pseudoartroz oluşan olgularda yapılan metabolik ve endokrinolojik incelemeler sonucunda hastaların %92'sinde (26/28) metabolik veya endokrinolojik bozukluk teşhis edilmesi de revizyon cerrahisi öncesi hastaların metabolik ve endokrinolojik yönden dikkatli araştırılması gereğini ortaya koymaktadır.

SERVİKAL ARTROPLASTİ

- ✓ Servikal disk artroplastisinin uzun dönem sonuçlarının ortaya çıkması ile birlikte protez sonrası da komşu segment dejenerasyonu oluşabileceğini ve bu konunun daha uzun süreler tartışmalarla gündeme geleceğini göstermektedir.

SERVİKAL DİĞER KONULAR:

Yöntem, füzyon, komplikasyon

- ✓ Sebastian AS ve ark.nın servikal cerrahi geçmiş yaklaşık 8000 vakalık retrospektif olarak DVT ve pulmoner emboli insidansını araştırdıkları bildirilerde buldukları oran %2.37 olup torakolomber cerrahi için literatürde bildirilen oranla eşit bir oran bulmuşlardır. Servikal cerrahi ile uğraşan hekimlerimiz açısından önemli olduğunu düşünüyoruz.
- ✓ Crosby CG ve ark spinal cerrahi sonrası pseudoartroz gelişen hastalar üzerinde yaptıkları metabolik araştırmalar sonucunda önemli bilgiler elde etmişlerdir. Ahsatların %92.9'unda endokrin ve/ya metabolik anormallik bulmuşlardır. Bunlardan %71'i yeni teşhis edilmiş, %25'i de önceden bilinen fakat kötü veya yetersiz tedavi edilen metabolik veya endokrin

bozukluklarmış. Tahmin edileceği gibi listenin başını Dvit eksikliği ve yeni teşhis edilen osteoporoz ve osteopeni vakaları çekiyor. Takiben hipotiroidi, IGF-1 eksikliği, demir eksikliği, hiper/hipokalsemi başlıca nedenler arasında yer almaktadır.

- ✓ Servikal psödoartroz ve füzyon izlenmesinde files/ekst grafilerde interspinöz mesafe ölçümü çok güvenilir bir yöntem.
- ✓ Ohashi ve ark open-door laminoplasti yaptıkları 109 hastalık serilerinde bilateral profikaktik C4-5 foraminotominin C5 palsiyi önlemedeki etkinliğini göstermişler ve 2 yıllık takipte hastaların ROM ve klinik skorlar açısından foraminotomisiz grupla aynı olduğunu bulmuşlardır. Böylece laminoplasti ve foraminotomiyi birlikte yapmanın axial boyun ağrısını arttırıcı etkisini düşünmenin çok doğru olmadığını göstermişlerdir.

SON SÖZ: NOBEL

Kulislerde yıllardır cerrahların Nobel ödülünü kazanamadıkları konuşuluyor.

Ancak günün birinde cerrahlara bu ödül verilecek olursa, bunun ilk akla isimlerinin Fehlings ve Tator olacağı konuşuluyor!

Nobel denince: Chicago Üniversitesi kantininde t-shirt satılıyor (Resim). Bu okulda okumuş, çalışmış 87 (yazı ile seksen yedi) kişinin -affedersiniz- akademisyenin Nobel ödülü aldığı işlenmiş.

87 Nobel!

Güzel, aydınlık günler dileği ile,

Sevgi ve saygıyla,

Dr. Mehmet Aydoğan, Dr. Selçuk Palaoglu

