

fellowship
raporu 5

fellowship raporu

Prof. Dr. Cumhuriyet KILINÇER

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroşirürji Anabilim Dalı, Edirne

AOCID OFİSİNDE 3 AY

AOCID (AO Clinical Investigation and Documentation), AO kuruluşu bünyesindeki klinik araştırma bölümü olup, klinik çalışmaları desteklemek ve geliştirmek üzere kurulmuştur. Özellikle çok merkezli klinik çalışmaların planlanması, geliştirilmesi ve yürütülmesi alanında etkinlik gösterse de, temel amacı klinik çalışmanın bilimsel bir yayına dönüştürülmesi için aşılması gereken 4 basamakta (çalışmayı tasarlama, verileri toplama, analiz etme ve yayınlama) araştırmacılara yol göstermek ve destek sağlamaktır.

Çeşitli aktivitelerinin yanı sıra AOCID, cerrahi alanda uzmanlaşmış doktor ve araştırmacılar için üç aylık burslu bir fellowship programına da sahiptir. Amaç klinik bilgi ve tecrübeyi, bilim ve bilimsel çalışmaların uçsuz bucaksız dünyasına aşına kılmak ve aralarındaki bağı güçlendirmektir. Buna uygun olarak program, klinik çalışmaların her alanına yönelik iyi organize edilmiş bir eğitim programına sahiptir. Klinik ve bilimi sentezleyen, bir tür "araştırmacılık eğitimi" sunan bu fellowship, bildiğim kadarıyla dünyada tek olma özelliğindedir.

Programa katılmaktaki amacım

Üniversitede çalışan, akademik çalışma yürütmek ve makale yazmakta deneyimli bir cerrahım. Klinik altyapıma ek olarak, anatomi üzerine doktora yaptım ve bilimsel metodoloji ve istatistik gibi alanımla ilişkili temel bilimlerde kendimi sürekli geliştirmeye çalıştım. Tüm bunlara rağmen kendimi daima, bir bilim adamından çok, bilimsel merakla sahip bir klinisyen olarak gördüm. Bu nedenle, klinik çalışmayı bilimsel bir deneyime çevirecek olan ve akademik sorumluluklarımı daha iyi yerine getirmemde bana yardımcı olacağını düşündüğüm bu programa katıldım. Karar sürecinde yapıcı fikir ve tutumlarıyla beni destekleyenler sayesinde –ki buradan ayrıca teşekkür etmek isterim- bu programa kabul edilen ilk AOSpine üyesi oldum.

AOCID-Dübendorf Ofisindeki çalışmalarım

AOCID'nin biri Dübendorf'ta öteki Davos'ta olmak üzere iki ofisi bulunmaktadır. Ben Zürih'in bir banliyösü olan Dübendorf'daki ofiste çalıştım, Davosu ise bir günlüğüne

ziyaret ettim. Dübendorf ofisinde Dr. Beate Hanson yönetiminde çalışan 20 kişi vardı. Ofis çalışanları proje yönetimi, monitorizasyon, istatistik analiz, bütçeleme ve idari işler gibi sorumlulukların her birini ayrı ayrı üstlenmek için özelleşmiş, çoğu doktora derecesine sahip, çok iyi eğitilmiş ve nitelikli genç uzmanlardan oluşuyordu. Her biri oldukça dost canlısı ve yardımseverdi. Bu ofisin rahatlatıcı ortamında çalışmak, huzurlu ve ilham verici bir deneyimdi.

Program dahilindekiler

Eğitim programı temel olarak teorik dersler, okumalar; çalışma planlama, gözlemeleme, veri analizi ve yayınlamadan oluşan klinik araştırmanın dört aşamasının bizzat uygulanmasını içeriyordu. Program istatistiksel analizin çevrimiçi ve yerinde eğitimi, yerinde dersler ve klinik çalışmaların farklı yönleri üzerine AOCID kadrosunca verilen sürekli özel eğitimden oluşan "İyi klinik uygulamalar" kursunu da içeriyordu. AOCID eğitmenlerince bire bir verilen dersler aldım. Diarmuid De Faoite, CID ve ortaklıklarının yapısı hakkında gerekli bilgileri etraflıca sundu. Dr. Beate Hanson'dan kanıta dayalı tıp ilkeleri üzerine, Andy Fah'tan etik ilkeler ve düzenlemeler üzerine, Dr. Barbara Wicki'den yöntem bilim çalışması ve sistematik yazın araştırması üzerine, Ivo Schauwecker'den iyi klinik uygulama/klinik araştırmanın adımları/bütçe ayarlama üzerine, Monica Daigl'dan biyoistatistik üzerine, Jackie Honeysett'ten Stata istatistik yazılımı üzerine, Denise Schmid'den çalışma takibi üzerine, Romual Tymsan'dan veri yönetimi/elektronik veri depolama sistemleri üzerine ve Melissa Wilhelm'den tıbbi yazım üzerine dersler aldım. Tümünü kendi alanında uzman olan eğitmenlere bana ayırdıkları zaman için minnettarım ve onlardan öğrendiğim her şey için teşekkür ederim.

Program ayrıca, kendi kliniğimden getirdiğim verilerle gerçekleştirilen proje çalışmalarını da içermekteydi. Kaldığım süre boyunca, üzerlerinde çalışmamı yıllardır bekleyen iki klinik çalışmanın veri analizini tamamladım. Bunlardan biri lomber dejeneratif hastalıkların ameliyatından sonraki hasta memnuniyetini ölçmeyi amaçlayan bir çalışma, ikincisi ise osteoporotik fraktürlerin torakolomber omurgadaki dağılımlarının analizi idi. Bu konular üzerine çalışmak,

istatistiksel yöntemlerdeki eğitimim açısından bana çok yardımcı oldu. Bu noktada Monica Daigl'a sunduğu engin bilgi ve desteğinden dolayı teşekkür etmek isterim. Programın sonlarına doğru her iki konu hakkındaki çalışmalarım tamalanmak üzereydi ve bunlardan biri izleyen aylarda yayın haline geldi.

Ayda bir düzenlenen proje klübü toplantılarında kimi katılımcılar henüz fikir aşamasındaki çalışmalarını, kimileri ise devam etmekte olan veya sonuçlanmış çalışmalarını bizlerin görüş, öneri ve eleştirilerine sunmaktaydı. Bu örnekler klinik çalışmada dikkat edilmesi gereken nokta ve esaslar açısından çok yararlı oldular. Bu oturumlarda Dr. Hanson'un hekimlik altyapısı üzerine bina edilmiş (ortopedi uzmanıdır) epidemiyoloji eğitimi ve bu alandaki engin tecrübesi sayesinde; bir çalışmanın zayıflıkları ve tamamlanması gereken yönlerini nasıl kolaylıkla tespit ettiğini gözlemledim ve etkilendim. AOCID ekibinde yer alan diğer bilimcilerde de gözlemlediğim bu güçlü özellik sanıyorum ki sahip oldukları sağlam temel uzmanlık

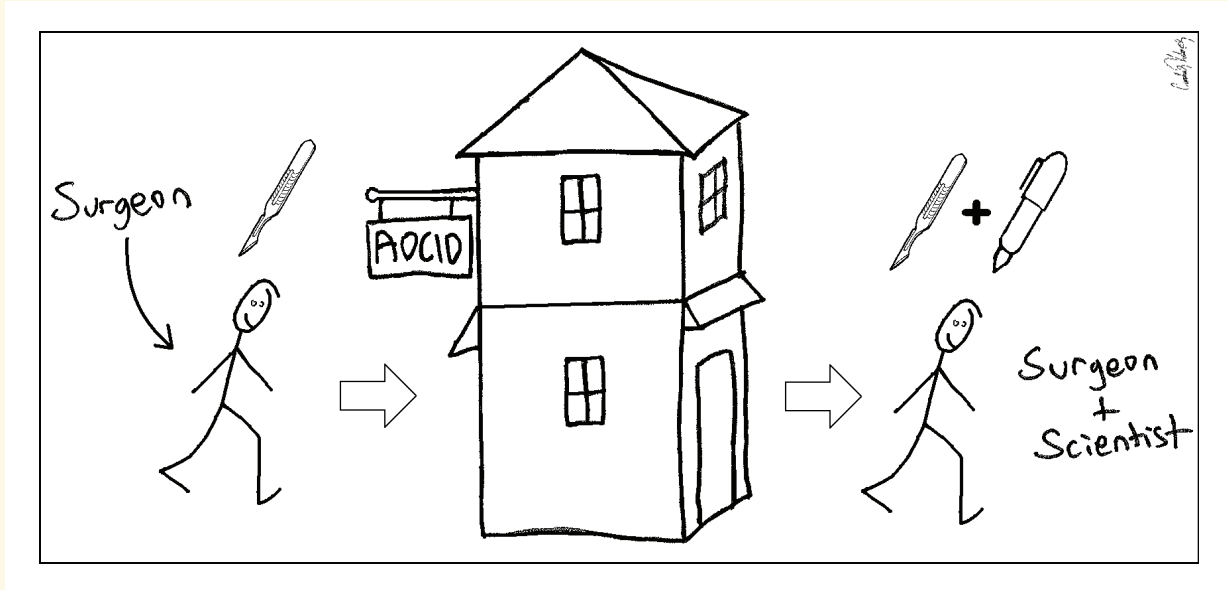
bilgilerinin özgün kişilik becerileriyle sentezinden ortaya çıkmaktadır.

Diğer aktivitelerim

Kaldığım süre içerisinde, fellowship programının yöneticisi Barbara Wicki'nin katkılarıyla Luzern'deki Hirslanden Klinik'te çalışan Marcus Kroeber ve Züriç'teki Bethanien Klinik'ten Dr. Hansjoerg Leu dahil olmak üzere İsviçre'deki bazı cerrahları ziyaret ettim. Ameliyatlarına katılma fırsatı buldum ve verimli fikir alışverişlerinde bulunduk.

Deneyim ve izlenimler

Yoğun çalışma programına sahip bir cerrah olarak bu programa katılmak başta bazı kaygılar duymama neden oldu. Fakat etkin çalışma öğrenme sürecini üretkenliğe dönüştürmüş bu üç aydan sonra, öğrendiklerimin harcanan zamana fazlasıyla değdiği kanaatindeyim. AOCID programının bir cerrahı bilim adamına dönüştüren bir süreç olduğunu belirtmek isterim. Altta bu fikrimi izah etmek üzere çizdiğim resmi bulacaksınız.



Sonsöz

Günümüzde kanıt dayalı tıp kavramının yaygınlaşması tıbbi çalışmaların yüksek standartta yapılmasını gerekli kılmaktadır. Bu nedenle bir çalışmayı tasarlamak ve gerçekleştirmek etik, tıbbi, yasal ve ekonomik pek çok etkeni yönetmeyi bilmeyi gerektirmektedir. Bu da yüksek kalitedeki klinik çalışmaların gittikçe zorlaştığı ve takım işi gerektirdiği anlamına geliyor. Bu nedenle klinisyenlerin işlerini doğru yapabilmeleri, diğer takım üyeleri ile daha iyi iletişim kurmaları için kendilerini klinik çalışmanın pek çok yönünde eğitmelerini zorunlu kılmakta. Binlerce cerrahın desteklediği AO vakfının bir parçası olan AOCID alanında eşsiz bir güce sahiptir. AOCID klinik araştırma fellowship programı cerrahlara klinik araştırmaları her yönüyle öğrenmeleri ve çalışmalarını planlayıp uygulamaları açısından eşsiz bir fırsat sunmaktadır. Bu burs programının mesleklerinin bilimsel yönünde ciddi hedefleri olan tüm cerrahlara öneririm.

(<http://bit.ly/Z810T4> adresindeki orjinal fellowship raporunun çevirisidir. Çeviriyi yapan: Dr. Şavle Giray)