

toplantı
izlenimi 5

toplantı izlenimi

OMURGA TRAVMALARINDA TEDAVİ PRENSİPLERİ
SEMPOZYUMUNUN ARDINDAN

Doç. Dr. ASLAN GÜZEL

Adana Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Adana

Bu yıl 9-12 Ekim tarihleri arasında Muğla Dalaman'da gerçekleştirilen "Omurga Travmalarında Tedavi Prensipleri" konulu sonbahar sempozyum geniş katılım ile gerçekleştirildi.

Toplantımız katılımcılar ve firma temsilcileri tarafından genel olarak memnuniyet ile karşılanmıştır. Toplantının ardından elektronik posta ve yönetim kurulunu üyelerine bizzat teşekkürlerini iletmişlerdir.

Sempozyumun ardından tüm eleştiriler için teşekkür ederiz.

Sistematik bir çerçevede oksipitoservikal bölgeden başlayarak sakrum ve pelvis de dahil edilerek konuların bir düzen içerisinde deneyimli insanlar tarafından anlatımı, ardından da ilgili vaka sunumlarının yer alması öğreticilik yönünden pekiştirici oldu.

Karşılıklı vaka tartışmaları ve oturum başkanlarının ve sunucuların konularına hakimiyeti, zamana önem verişleri, olgu tartışmalarında salondaki dinleyicilerden görüşlerini istemeleri, yer yer katkı ve yorumda bulunmaları oturumu verimli kılıyordu. Bu toplantıda yorum ve katkılarıyla en çok katkıda bulunanlardan birinin Dr. Sedat Dalbayrak olduğunu not düşmek yerinde olur.

Toplantıya ortopedistlerin de konuşmacı olarak katılmaları, farklı bakış ve katkı açısından da toplantıya renk kattı. Bu katılım, davet yeni yönetim tarafından da göz önünde bulundurulursa yararlı olur kanaatindeyim.

Toplantı oteli hizmet kalitesi açısından iyi bir seçimdi, organizasyon komitesi de başarılıydı. Zamanlamanın hafta

sonuna da denk getirilmesi konusu daha evvel de gündeme getirilmişti, sonraki toplantılar için şartlar uygun olursa bu öneri dikkate alınabilir.

Bu toplantı öncesi olgu sunumlarının hazırlanması için hazırlık açısından erken haber verilmiş olmasının sunulan olgu hazırlamaya yeterince vakit ayırma açısından fayda sağladığını da belirtmekte yarar var.

Bu yararlı toplantının hazırlanmasında, başarılı geçmesinde emeği geçen herkese, özellikle yönetim kuruluna teşekkürler... Yeni yönetim kuruluna da kolay gelsin, başarılar diliyorum.

Saygılarımla,

Özet Notlar:

- 1- Toplantıya ortopedistlerin çağrılmış olması özellikle kemik greftleri konusunda oldukça faydalı bilgiler sağlamıştır.
- 2- Olgu sunumlarının iyi seçilmiş olması tartışma ortamının da yardımıyla en başarılı oturumlar olması yönünden dikkat çekmiştir.

Op. Dr. ADNAN DEMİRCİ

Kastamonu Devlet Hastanesi

- 1- **Ulaşım:** Dalaman'a uçuşlar İstanbul aktarmalı olduğu için ulaşım sıkıntılı oldu. Toplantının düzenleneneceği merkeze birçok yönden direkt ulaşımın sağlanabilir olması tercih edilmeli.
- 2- **Konaklama:** Seçilen otelin kalitesi ve sunulan yemekler 1. sınıftı. Daha önce katıldığım diğer toplantı otellerinden kesinlikle daha iyiydi.

- 3- **Toplantı içeriği:** Toplantıda genel itibariyle seçilen konular bizler için öğretici oldu. Tartışmalı olgu sunumlarının işlenmesi konuların pekişmesi açısından yararlı oldu.

RAMAZAN FESLİ

Ankara Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi
II Nöroşirürji Asistanı

Asistan olarak katıldığım 2. Kongreydi. Çok sık karşılaştığımız spinal travmalarla ilgili çok güzel sunumlar dinledik. Bu sunumların ülke çapında otorite sayılan hocalarımızdan olması sunumları daha da ciddiye almamıza neden oldu. Sunum salonlarının fiziki koşulları yeterli idi. Dikkatimi çeken nokta çok önemli konuşmaların olduğu sunum sürelerinin kısa olmasıydı. Bu yüzden bazı konuşmacı hocalarımız sunumlarının belirli yerlerinde hızlıca anlatmak zorunda kaldı. Bu nedenle sunumların süreleri biraz daha uzatılabilirdi. Sunumlarla ilgili olarak hastanın servikal torakal ve lomber travma cerrahisinden ne kadar sonra fizik tedavi göreceği, hastaların çok sık sorduğu bir diğer soru olan cinsel hayatının nasıl olacağı ve diğer sosyal yaşantısında nelere dikkat etmesi gerektiği gibi konulara çok fazla girilmedi. Bu konuda hastalar hocalarımıza bu konuda çekincelerinden dolayı çok fazla soru soramıyorlar ancak poliklinik hizmeti esnasında asistanlar olarak bu konularda biz çoğu zaman kulaktan dolma cevaplar ile hastalara bilgi veriyoruz ve bu telkinler bazen gerçekten işe yaramıyor ve hastalar memnun olmuyorlar. Ayrıca güncel tedavi yöntemlerinin anlatıldığı sunumların bir CD ile en azından asistan doktorlara dağıtılması bizim bilgiye ihtiyaç duyduğumuz zaman daha kısa sürede ve daha güncel bir şekilde tedaviyi planlamamıza neden olur diye düşünüyorum.

Bir diğer önemli konu vaka sunumları idi. Günlük nöbetlerimiz içerisinde görebileceğimiz spinal travmalarla ilgili çok güzel sunumlar oldu. Bunlarla ilgili tedavilerde yanlışları ve nelere dikkat etmemiz gerektiğini gördük. Bu sunumlarda dikkatimi çeken konu bazı konuşmacıların sunumları anlatırken sadece hasta bazında konuşmaları ve dünya genelinde sınıflamalar çok önemli iken travma sınıflamalarına hiç yer vermeden vakaları sunmaları idi. Bu uzman düzeyinde abilerimizin ve hocalarımızın çok zorlanmayacağı konular ancak asistan olarak bizlerin bu konuda çok ciddi kafa karışıklığı mevcut. Özellikle vaka sunumlarının bu konuların kafamızda yer etmesi için iyi bir fırsat olacağını düşünüyorum. Bu sunumlar esnasında dikkatimi çeken bir konuda vakaların tartışıldığı esnada sadece 5-10 hoca bu tartışmalara katıldı. Asistan olarak bizler ve diğer uzman ve hocalarımız dinlemekle yetindi. Ben burada yanlış söylemde bulunma korkusu ve bu konuda sert eleştiri alma korkusu hissettim. Bu türlü sunumların en güncel bilgileri gösterme ve öğretme yeri olduğunu düşünüyorum ve tartışmalara asistanlar dahil herkesin ortak katılmasını sağlayacak bir yöntem geliştirilirse sunumların daha verimli olacağını düşünüyorum. Sonuçta herkesin imkanları eşit değil ve güncel bilgileri takip etmek ve her çıkan yeni tedaviye hakim olmak ve her ameliyatı imkanlardan dolayı yapabiliyor olmak özellikle bu kadar hızlı değişen tedavi protokollerinde mümkün olmuyor.

Asistan olarak muhakkak gelmesi gerektiği düşündüğüm bir toplantı idi. Güncel tedavi protokollerinin toplu olarak ele alındığı güzel bir sempozyum oldu. Emeği geçen hocalarıma saygılarımı sunuyorum.

SAS-TÜRK TOPLANTISININ ARDINDAN

Yrd. Doç. Dr. İLKER SOLMAZ

GATA Ankara Nöroşirürji Kliniği

10-12 Kasım 2011 tarihleri arasında Koç Üniversitesi Sevgi Gönül Kültür Merkezinde SAS-TÜRK Başkanı Prof. Dr. Ali Fahir Özer' in koordinatörlüğünde ISAS (International Society for the Advancement of Spine Surgery) Türkiye bölümü SAS-TÜRK tarafından düzenlenen "Servikal ve Lomber Omurgada Rigid ve Dinamik Enstrümantasyon" konulu toplantısı düzenlendi. Toplantı Koç Üniversitesi Rektörü Sayın Prof. Dr. Umran İNAN'ın açılış konuşması ile başladı. Toplantıya hem Türkiye'den hem de yurt dışından çok değerli konuşmacılar katıldı.

10-11 Kasımdaki oturumlarda ağırlıklı olarak lomber füzyon ve dinamik stabilizasyonun avantajları ve dezavantajları, alanında uzman birçok konuşmacı tarafından deneyimleri ile birlikte anlatıldı. Rijid enstrümantasyonun uzun dönemli sonuçları literatürle ortaya konmasına rağmen daha avantajlı görülen dinamik stabilizasyonun uzun dönem sonuçları için zamana ihtiyaç olduğu görüldü. Dinamik stabilizasyon konusunda konuşmacılar deneyimlerini katılımcılarla paylaştı. Bu bölümlerde hem ortopedistlerin, hem fizik tedavi ve algologlarında konuya yaklaşımlarını ve bakış açılarını da görme imkanımız oldu. Bu arada çok güzel ve seviyeli bir şekilde karşıt düşüncede olan konuşmacıların biraz şakacı ama son derecedeki ve bilimsel olarak tartışmalarına hep birlikte şahit olduk. Toplantının bir başka tarafı ise bu konularla birlikte biomekaniğin ve kullanılan materyallerin özelliklerinin dile getirilmesi oldu. Ayrıca füzyon cerrahisininin

komplikasyonları ve komşu segment hastalığı-tedavisi konusunda detaylı bilgiler aktarıldı ve tartışıldı.

Toplantının daha sonraki oturumlarında ise servikal konular ele alındı. Yine bu bölümde de değerli konuşmacıların deneyimlerini ve çok değerli bilgilerini dinleme fırsatı oldu. Son derece seviyeli ve bilimsel içeriği yüksek oturumlar oldu. Ayrıca bu bölümde dinamik MR ve elektrofizyolojik çalışmaların önemi vurgulandı. Yine bilimsel ve faydalı tartışmalar, katılımcılar ve konuşmacılar arasında yaşandı.

Hem bilimsel hem de sosyal açıdan oldukça doyurucu olan toplantıda omurga cerrahisinde hasta yönetiminde en önemli bölümün doğru tanı ve doğru hasta seçimi olduğu vurgulandı. Toplantı 12 Kasım günü 13:30 da kapanış töreni ile son buldu.

Bu toplantıda diğer dikkati çeken konuda yabancı katılımcıların toplantı organizasyonundan duydukları mutluluktur. Konuşma fırsatı bulduğum yabancı konuşmacılardan bazıları toplantının içeriğinden ve üniversite kampüsünden çok memnun olduklarını dile getirdiler. Bu da bizim uluslararası platformdaki tanıtımımız için son derece iyi bir fırsat oldu.

Bu arada toplantının yapıldığı Koç Üniversitesi Kampüsünün ve toplantı sırasında yapılan her türlü hizmetinde mükemmel olduğunu belirtmek isterim. Emegi geçen herkese, başta Prof. Dr. Ali Fahir Özer olmak üzere bilimsel içeriği yüksek ve çok iyi organize edilmiş bu toplantı için teşekkürlerimi sunuyorum.

Saygılarımla