

ustalarla söyleşi 10

ustalarla söyleşi

Dr. Altay Bedük

Bültenimizin bu ayki sayısında ustalarla söyleşi bölümü de var. Bu seferki söyleşimiz uzun yıllar spinal cerrahi ile ilgilenmiş, grubumuzun kurucu üyeleri arasında yer almış ve pek çok arkadaşımıza eğitmenlik yapmış olan Prof. Dr. Sayın Altay Bedük.

■ Sayın hocam, öncelikle bu söyleşi için zaman ayırdınız, teşekkür ediyorum. Kısaca özgeçmişinizle başlayabilir miyiz?

■ Ben teşekkür ediyorum. 1948 yılında babamın memuriyeti nedeniyle Hakkari’de doğmuşum. İlk, orta ve lise eğitimimi Diyarbakır’da tamamladıktan sonra 1966 yılında Çapa Tıp Fakültesinde eğitimime başladım ve 1972 yılında mezun oldum. Gülhane askeri tıp akademisinde (GATA) bir yıllık staj süremi tamamladıktan sonra, Askeri tabip olarak Erzurum’da üç yıllık kıta hizmetimi yaptım. 1976’da GATA’da nöroşirürji uzmanlık eğitimime başladım ve 1981 de eğitimimi tamamlayarak aynı klinikte uzman olarak çalışmaya başladım. 1983- 1985 yılları arasında Cincinatti Üniversitesi Tıp fakültesi nöroşirürji bölümünde ‘research fellow’ olarak çalıştım. Yurda döndükten sonra GATA’da doçent oldum. 1992 yılında da yine aynı klinikte Profesör kadrosuna atandım. 2004 yılında emekli oldum ve İzmir’e yerleşerek Özel Kent hastanesinde çalışmaya başladım. Halen aynı hastanede çalışmaktayım.

■ Hocam, spinal cerrahiye başladığınız zamanlardaki şartlar nasıldı?

■ Tabii, sadece bizde değil tüm dünyada da, bugünkü olanaklarla karşılaştırıldığında oldukça ilkel şartlar vardı. Transpediküler vidalar, servikal vida-plak sistemleri, korpektomi veya disk mesafesi kafesleri, vertebroplastikifoplasti gibi enstrümanlar bulunmuyordu. Travmada temel olarak dekompresyon yapıp daha sonra alçı yataklar, Minerva korseler gibi yöntemler kullandık. Cloward yöntemi ile anterior diskektomi ve füzyon uygulaması bize devrim gibi görünmüştü. Daha sonra yeni cerrahi tekniklerin hepsini öğrendik ve uygulamaya başladık. Enstrüman sistemlerindeki hızlı gelişme eskiden hayal bile edemediğimiz bazı ameliyatlara yapabilmemizi sağladı. Ayrıca özellikle intramedüller cerrahide mikroskobun 1980’li yıllarda kullanıma girmesi büyük gelişmeler sağladı.

■ Enstrümantasyon nasıl başladı?

■ Öncelikle, Harrington kancalı distraksiyon sistemi ile posterior enstrümantasyon dönemi başladı. İlk dönemlerde bu sistemleri de, daha sonra geliştirilen transpediküler vidaları da Ortopedist arkadaşlarla birlikte uyguladık. Daha sonra bilgimiz ve deneyimimiz arttıkça hem dekompresyon hem stabilizasyon ve hem de füzyonu kendimiz uygulamaya başladık. Enstrümantasyon ile birlikte füzyonun önemini kavradıkça ameliyatlarımızın başarı şansı da artmaktadır.

■ Hocam, spinal grubumuzun kuruluşunda kurucu üyelerden olduğunuzu biliyoruz. O günlerden söz eder misiniz?

■ TND içinde spinal grup kurulacağını öğrendim. Tam anımsayamıyorum ama sanırım o zamanki dernek yönetiminden bana bir öneri geldi ve ben de Dr. Mehmet Daneyemez ile birlikte kurucu üyeler arasına katıldım.

■ Sizce şu anda spinal grubumuzun durumu nedir?

■ Sadece spinal grup değil, bence tüm Türk Nöroşirürjisi dünyada saygınlığı olan bir konumdadır. Pek çok uluslar arası toplantıya ev sahipliği yaptık, pek çok güçlü kuruluşun başkanlığını arkadaşlarımız yapıyor. Kanımca oldukça dinamik, hızlı ilerleyen ve agresif bir görüntü veriyoruz yurt dışında da.

■ Grubumuzun geleceğini nasıl görüyorsunuz?

■ Oldukça iyi görüyorum. Yeni yetişen gençlerin çok donanımlı olduğunu görüyorum. Grup içinde eğitimin yüksek kalitede olduğunu görüyorum ve bundan mutluluk duyuyorum. Yalnız endikasyonların genişletilmesinin büyük zararı olduğunu düşünüyorum. Grup içinde bu durumu engelleyecek bir otokontrol mekanizması kurulmalıdır görüşündeyim.

■ Öneriler ve dilekeleriniz?

■ Gençlere rutini defalarca tekrarlatarak ve çok iyi öğretmeliyiz. Her hastanede uç spinal vakaların yapılması gerekli değil. Bu tür vakaların daha deneyimli belirli merkezlerde yapılması gerektiğini düşünüyorum. Gençlere önerim de; içinde bulunulan fiziki ve eğitim olanaklarını değerlendirerek endikasyon koymalarıdır.

■ Hocam tekrar teşekkür ediyorum.