

spinal  
anılar 7

## spinal anılar

Dr. Kemal Koç

Bülten editöründen bir anımı yazmam istendiğinde ne yazayım diye düşünürken ‘en kötü hasta doktorlardır’ sözünü anımsatacak olayı yazmaya karar verdim.

Beyin sinir cerrahisi uzmanı olan bir meslektaşımızın L4-5 santral oldukça büyük disk hernisi vardı. Yaklaşık 4 aydır takip ediyordum. Bel, zaman zamanda bacak ağrısı vardı. Semptomlarda hiç azalma olmadı. Hatta bacak ağrısı daha sürekli hale geldi ve uyuşmaları başladı. Yaşam kalitesi düşmüştü. Kontrol MR da L4-5 santral diskin volümü de artmıştı. Sonuçta ameliyata karar verdik. Santral disklerde rekürren ihtimalinin biraz yüksek olduğunu söyledim. Meslektaşımız il dışından geldi. Ertesi gün L4-5 mikrodiskektomi yaptım. Ligamantum flavum ve yağ dokusunu korudum. Gayet güzel ve sorunsuz bir ameliyat oldu. Post op olağan geçti. Postop 1. gün olağan vizit yaparken yatakta bağdaş kurup oturduğunu görünce gözlerim fal taşı gibi açıldı. İnanamadım bir beyin cerrahı nasıl oluyorda yatakta oturuyor. Aman ne yapıyorsun ! Böyle yatakta oturmamalısın ! dedim. İlk şoku atlattıktan sonra aslında beyin ve sinir cerrahı olduğu için olağan hastalara verdiğim bilgiyi vermediğimi fark ettim. Sonra neler yapması gerektiğini detaylı bir şekilde anlattım. Broşürler üzerinde gösterdim. Postop dönem olağan ve sorunsuz geçti. İl dışından geldiği için post

op 2 gün hastanede kaldı. Postop 3. gün uçakla döndü. Uçakta arada yürüyüş yapmasını söyledim. Uçaktan indikten sonra telefonla beni aradı. Bel ağrısının olduğunu söyledi. Uçakta neler yaptığımı sorduğumda check in yaparken 16 kg valizi kaldırdığını sonrasında bel ağrısının başladığını söyledi. Bir defa daha şok yaşadım. Aslında eşi ile birlikte seyahat ediyordu. Eşi biraz arkada olduğu için valizi kendisinin kaldırdığını söyledi. Ne yapması gerektiğini daha detaylı ve daha sert biçimde tekrar anlattım. Arada bir arayıp ‘çılgin hasta ne yapıyorsun diye’ de takıldım. Şuan sorunsuz yaşantısına devam ediyor. Umarım belini iyi kullanır.

Gerçekten ‘en kötü hasta doktorlar’. Ancak bunun nedeni gerçekten doktorlar mı? Yoksa tedavi eden hekimler mi? Aslında daha öncede bir çok doktoru ameliyat etmişim. Ancak onların hepsini detaylı bilgilendirmişim. Düzenli kontrole de çağırılmışım. Ama bu meslektaşımıza nasıl olsa beyin sinir cerrahı diye boş bulunmuşum. Preop ve erken postop çok fazla bilgi vermemişim.

Tüm hastalarımıza mesleği ne olursa olsun preop ve postop dönemde detaylı bilgi vermeliyiz ve olayı kavradıklarından da emin olmalıyız. Bunun başarımızı daha da artıracığına inanıyorum.

Tüm meslektaşlarımıza sorunsuz omurga diliyorum.