

toplantılardan
izlenimler

7

toplantılardan izlenimler

Dr. Sedat Çağlı, Dr. İbrahim Yeral

NASS 2009



Toplantı 10-14 Kasım 2009 tarihleri arasında Amerika Birleşik Devletlerinin San Francisco şehrinde yapıldı. NASS'ın bu yıl ,ekonomik kriz nedeniyle, biraz daha tasarruf yapılmış bir kongre olduğunu gördük. Genel anlamda klinik çalışmalar ve biyomekanik çalışmalar sunumları oldu. Klinik çalışmalarda özellikle dejeneratif spinal hastalıklarda (Lomber dar kanal, servikal spondilolitik myelopati gibi) biraz daha doğal seyrine bırakmaya yönelik görüşler bildirildi. Hastaların sadece var olan

şikayetlerinin giderilerek, sürecin doğal haline bırakılması gerektiği şeklinde görüşler bildirildi. Tabii ki bilinen dejeneratif süreci geriye döndürmek veya durdurmak ve yavaşlatmak amacıyla yapılan girişimler ile ilgili görüşler de vardı. Çok merkezli klinik çalışmaların sonuçları bildirildi. Bu çalışmalardan bir tanesi kliniğimizin de (Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroşirürji Anabilim Dalı) içinde bulunduğu ve Dr. Fehlings tarafından sürdürülen servikal spondilolitik miyelopati hastalarının klinik takip

ve cerrahi sonuçlarının araştırıldığı çalışma idi ve bu kongrede sunuldu. Bu anlamda ülkemiz için çok iyi bir görüntüydü.

San Fransisco Üniversitesi Ortopedi ve Travmatoloji kliniğinde çalışan Doç. Dr. Vedat Deviren'in evinde verdiği yemekte tüm Türk Nöroşirürji ve Ortopedi doktorlarının bir araya gelmesi toplantının en güzel sosyal olayı idi. Ayrıca Dr. Vedat Deviren'in yaptığı ev sahipliği için de kendisine teşekkür ederim. Önümüzdeki toplantılarda görüşmek üzere!



EUROSPINE 2009

20-24 Ekim tarihleri arasında Polonya'nın Varşova kentinde Eurospine kongresi yapıldı. Varşova kentinin soğukluğu kongrede de hissedildi. Kongrede non-füzyon uygulamaların klinik sonuçları bildirildi. Bu uygulamaların erken dönemde yararlı olduğu artık tartışılmaz bir sonuç olarak görülüyor. Ancak geç dönemde uygulanan implanta ait gelişen sorunlar (füzyon gelişmesi) henüz çözülmüş değildir. Bu kongredeki en ilgi çekici sunumlar prospektif, randomize, ve çift kör çalışmaların ne kadar önemli olduğunu bir kez daha ortaya koydu. Şu örnek sanırım çok çarpıcı idi; L5-S1 lomber disk hastasında

yapılan prospektif randomize ve çift kör bir çalışmada, 25 hastada kök çevresine kortizon enjekte edilmiş, 26 hastaya ise yapılmamış. Sanırım bu uygulama zaman zaman bir çoğumuz tarafından yapılmış veya halen yapılmaktadır. Ancak ilk defa prospektif randomize ve çift kör çalışma olarak araştırılmış. Bu da çalışmanın şeklinin ne kadar önemli olduğunu göstermektedir. Ayrıca Prof. Dr. Nusret Demircan hocamızın kliniğinden gelen servikal kafesler ile ilgili klinik sonuçlar sözlü bildiri olarak kongrede sunulan tek Türk nöroşirürji kaynaklı sunum idi. Bu anlamda kendilerine teşekkür ederim.

NEVŞEHİR SONBAHAR SEMPOZYUMU EKİM 2009

Olanakların elverdiğince mesleki toplantı ve sempozyumlara katılmaya özen göstermekteyim. Asıl amacım gelişmeleri izlemek ve kendimin nerelerde olduğumun ayırdına varmak.

Toplantı benim için bilimsel ve sosyal yönden çok doyurucu idi. Toplantının kapanış sunumuna kadar bulundum. Öğreticilerimiz bence çok başarılı idi. Katılım ve tartışmalar öğretici, sunulan olgular mükemmel diyebilirim. Kullanılan dilde Türkçe özen başka toplantılarla karşılaştığımda çok düzeyli. Spinal grubun hemen tüm toplantılarında Türkçe'nin daha fazla kullanıldığını gözlemliyorum artık.

Seçimler biraz gergin geçti ama demokrasilerde böyle şeyler olağandır, yeter ki kırgınlıklar olmasın. Bire bir olsun, elektronik ortamda olsun bilimsel yönden kendimi daha güvenli ve sıcak bir ortamda duyumsuyorum.

Sosyal açıdan bakacak olursam; Bir defa Kapadokya'nın doğası sonbahar ile birleşince, bir de beyin cerrahları olunca mükemmel oluyor. Doğa ve şarap mükemmel bir ikili oluşturuyor. Kokteyl ve gala yemeği, ortam ve yer açısından çok mükemmeldi. Hemen herkesin (ben dahil) yüzünde bir tebessüm vardı.

Bu güzel toplantıyı düzenleyenlere çok teşekkür ederim.