

toplantılardan 3 izlenimler

toplantılardan izlenimler

Dr. Özkan Ateş, Dr. Bülent Önal, Dr. Tuncay Kaner

TÜRK NÖROŞİRÜRJİ DERNEĞİ SPİNAL VE PERİFERİK SİNİR CERRAHİSİ ÖĞRETİM VE EĞİTİM GRUBU SEMPOZYUMU

Türk Nöroşirürji Derneği (TND), Spinal ve Periferik Sinir Cerrahisi Öğretim ve Eğitim Grubu'nun 'Lomber Dejeneratif Disk Hastalığı' konulu sempozyomu 9-12 Ekim 2008 tarihleri arasında Antalya'da yapıldı.

Sempozyum programı, Spinal ve Periferik Sinir Cerrahisi Grubu başkanı Prof. Dr. Kemal Koç'un açılış konuşmasını takiben, gazeteci kimliğinin yanı sıra modern bir gezgin olan Coşkun Aral'ın güzel sunusu ile başladı.

Sempozyuma ilgi oldukça yüksekti. Sanırım bunda sempozyum konusunun da etkisi vardı. Lomber disk hastalığı ve dejeneratif disk hastalığı ile ilgili temel bilgiler yanı sıra, tedavi seçeneklerindeki son gelişmeler üç gün boyunca detaylı bir şekilde tartışıldı. Sunuların ardından, konuşmacıların sunum tekniklerindeki eksiklikleri düzeltmesine yönelik yapıcı eleştiriler de sanırım konuşmacılar açısından olumlu oldu.

Bu yılki sempozyumu diğerlerinden farklı kılan en önemli ayrıntı ise konuşmaların toplantı öncesi kitaplaştırılmış olması. Böylece herkesin istediği konuyla ilgili detaylı bilgi alması, takip edilemeyen konuşmaların daha sonra okunması sağlanmış oldu. Kendi adıma bu uygulamadan dolayı Spinal ve Periferik Sinir Grubu Yönetim Kurulu'na teşekkür ederim.

Toplantıda dikkat çeken önemli bir tartışma ise, özellikle ileri teknoloji ürünlerinin (Dinamik cihazların) dejeneratif disk hastalığındaki kullanımı ile ilgiliydi. Genel tartışmaları izlediğimizde bu konu ile ilgili olarak iki ayrı görüş vardı: 1) Tamamen reddeden 2) Uygun ve seçilmiş olgularda kullanımı savunan. Bu iki ayrı görüşteki nöroşirürjiyenler, sunular sonrası seviyeli bir şekilde tartıştı. İzleyicilerin bu tartışmalardan çok



faydalandığını düşünüyorum. Benim edindiğim izlenim ise, spinal cerrahide halen dekompresyon ve füzyon altın standart iken, dinamik cihazların kullanım alanının her geçen gün genişleyeceği yönündeydi. Herkesin hemfikir olduğu konu ise dinamik cihazların uygunsuz, gereksiz

kullanımının birçok yönden spinal gruba zarar verdiği yönündeydi.

Son gün son toplantıda bile salonun dolu olması sanırım bu sempozyumun başarılı olduğunun bir göstergesiydi. Emegi geçen herkese teşekkürler.



İLERİ KURSUN ARDINDAN



21-23 Kasım 2008 tarihleri arasında İzmir Crowne Plaza otelinde 2.5 gün süren, Türk Nöroşirürji Derneği Spinal ve Periferik Sinir Cerrahisi Öğretim ve Eğitim Grubu tarafından Dr. Zileli'nin modöratörlüğünde düzenlenen spinal cerrahi ileri kursunun kursiyerlerinden birisi olarak sizlerle kurs hakkındaki düşüncelerimi paylaşmak isterim.

Hepimiz biliyoruz, dünyada olduğu gibi Türkiye'de de spinal cerrahi istismara çok açık bir alan. Gerek hasta potansiyeli, gerekse firma baskısı ve malzeme bolluğu bu alanı potansiyel bir rant haline getiriyor. Dünyada baş ağrısından sonra polikliniğe en fazla başvuru sebebi olan bel ağrısı, bu da spinal enstrümantasyonu oldukça değerli kılıyor. Ülkemizde bu konuda özelleşmiş isimlerin de bulunduğu bir gerçek, ancak yeterli öğretim sürecini tamamlamamış, bu süreci hasta üzerinde tamamlamaya çalışan, maddi kaygılar nedeniyle hastaya zarar verme pahasına yanlış- eksik endikasyonlarla ve yetersiz bilgiyle ameliyat edilen olguların çokluğu da başka bir gerçek olarak karşımıza çıkmaktadır.

Belki de bu sebeplerden 8. si düzenlenen kurs aslında üç aşamadan oluşmakta; ilk aşamada temel bilgiler özellikle asistan doktor ve yeni uzmanların katılımı ile daha çok ders havasında gerçekleştirilmişti. Esas olarak ilk kursta, yoğun bir öğretim programı, konu hakkında kursiyerlerin katılımının sağlanmasıyla, interaktif hale getirilen tartışmalar ile desteklenerek, temel spinal ve periferik sinir cerrahisi konsepti oluşturulmaya çalışılıyor. Öncelikle bol olgu sunumu ile işin o kadar kolay olmadığı

ortaya konuyor ve temel endikasyonlar yerleştirilmeye çalışılıyor. Gereksiz endikasyonlarla major ameliyatlara yerine konservatif tedavinin de önemi vurgulanıyor.

Aşamalardan biri ise bu hafta yaklaşık 70 kişilik bir katılım ile gerçekleştirildi. Aslında sayın Zileli'nin de belirttiği gibi daha kısıtlı bir katılım kaliteyi daha da arttırabilirdi. Ancak yoğun talep ölçüsünde bakıldığında yine de sayı uygun görünüyor.

İleri kurs'un özelliği uzman doktorlardan oluşması aslında. Daha önce verilen temel eğitim önemli ipuçları ile destekleniyor ve pratik maket uygulamaları ile taçlandırılıyor.

Program şöyle:

Öğle saatlerine kadar sıkı bir ders ve olgu üzerine tartışmalarla gidiliyor; öğleden sonra ise tecrübeli bir konuşmacı yapacağı işlem hakkında genel bilgileri anlatıp, sıcağı sıcağına yandaki maket üzerinde canlı uygulama yapıyor. Firmaların enstrüman ve maket desteği ile hem farklı enstrüman setleri ve aletleri öğretiliyor, hem de işlem ayrıntılı olarak izlenebiliyor. İsteyen kursiyerler maketlerle ameliyat simülasyonunu kendileri de yapabiliyorlar. Bunun akabinde aynı konuşmacı işlemin avantajlarını savunurken, bir başka konuşmacı ise dezavantajlarından bahsediyor. Program kursiyerlerin de hararetle katılımıyla ciddi ve oldukça öğretici tartışmalar ile devam ediyor.

Ara vermeyi unutacak, zamanın bir hayli geçtiğini anlayamayacak kadar eğlenceli ve öğretici bir program

bana göre. En fazla dikkatimi çeken özellik ise, amaç kesinlikle öğrenmek, herkes de bunun bilincinde ve fikir paylaşımının olduğu etkileyici tartışmalar oluyor. Tüm kursiyerler dilediği gibi soru soruyor. Herhangi bir kısıtlama yok. Kimse kimseyi eleştirmiyor ama herkes fikrini rahatça belirtiyor.

Ünlü bir Amerikalı psikolog olan Abraham Maslow öğrenme yöntemlerinin etkilerini şu şekilde sınıflandırıyor: %1.0 tadararak, %1.5 dokunarak, %3.5 koklayarak, %11 duyarak, %83 görerek öğreniriz.

Ancak öğrendiklerimizi unuttuğumuz da düşünülünce ne kadarı ve hangileri aklımızda kalır sorusunun cevabı

önem taşıyacaktır. Hatırladıklarımız; okuduklarımızın %10'u, duyduklarımızın %20'si, gördüklerimizin %30'u, hem görüp hem işittiklerimizin %50'si, anlattıklarımızın %70'i, ve göstererek anlattıklarımızın %90'ıdır.

Bana göre bu kurs boyunca birçok kursiyer hem görüp hem işitti, ve birçoğu ise tecrübelerini anlattı. Eve dönüşte cebimizde değerli bilgiler götürdük. Tabii hocalarımız da göstererek anlattı ve aslında herkes için oldukça faydalı bir kurs oldu. Özellikle yeni uzmanlara bilgi dağarcıklarını geliştirecek ve hocaların tecrübelerinden faydalanmalarını sağlayacak bu kursu tavsiye ederim. Emegi geçen herkese çok teşekkür ederim.

SİRİNGOMİYELİ VE TORAKAL DİSK HERNİASYONUNA CERRAHİ YAKLAŞIMLAR VE TORAKOSKOPİK CERRAHİ SEMPOZYUMU



Amerikan Hastanesi tarafından düzenlenen sempozyum 15 Kasım 2008 tarihinde saat 09.30 da Prof. Dr. Ali Çetin Sarıoğlu hocamızın açılış konuşması ile başladı. Omurga cerrahisinin en sorunlu bölgelerinden biri olan torakal bölgeye cerrahi yaklaşımların ve siringomiyelinin anlatıldığı ve tartışıldığı bu toplantıya katılım da oldukça

iyiydi. Sadece İstanbul'dan değil yurdumuzun değişik illerinden gelen meslektaşlarımızın yanında yurt dışından nöroşirurji camiası tarafından tanınan bilim adamları olan sayın Dr. Madjid Samii ve Dr. Daniel Rosenthal'in katılımlarıyla yapılan toplantı hepimiz için çok yararlı geçti. Önce torakal spinal bölge anatomisi ve biyomekanik

Dr. Hakan Bozkuş tarafından anlatıldı. Ardından siringomiyelinin fizyopatolojisi ve cerrahi tedavisini Dr. Madjid Samii'nin mükemmel sunumuyla dinledik. Siringomiyelide Amerikan Hastanesinin cerrahi ve klinik deneyimlerini Dr. Tunç Öktenoğlu aktardı. Kısa bir kahve molasında meslektaşlarımız birbirleri ile özlem giderdiler ve hocalarımızın mesleki deneyimlerinden soru ve cevap ortamında yararlandılar. Toplantının ikinci bölümü Dr. Ali Fahir Özer'in torakal disk herniyasyonunda cerrahi tedavi konulu sunumu ile başladı. Fahir hocamız bizlere torakal disk herniyasyonuna torakotomi ile cerrahi yaklaşım gibi zor bir konuyu engin deneyimleri ile anlaşılabilir bir şekilde aktardı. Bu oturumun kalan son iki konuşmasında torakoskopik yaklaşımlar anlatıldı. Dr. Daniel Rosenthal torakal omurgaya endoskopik yaklaşımı ilginç olgu sunumlarıyla ve video gösterileri ile aktarırken, Dr. Mehdi Sasani Amerikan Hastanesindeki torakoskopik cerrahideki klinik deneyimlerini birçok olgu sunumları ve video gösterimiyle bizlere aktardı. Bu toplantıda aklımızda kalan önemli noktalar; torakal bölgenin oldukça sorunlu bir bölge olduğu, bu bölgedeki patolojilere omurilik basısının lokalizasyonuna ve toraksın

yapısına göre cerrahi yaklaşımın seçilmesi gerektiği, torakal disk herniyasyonlarına endoskopik yaklaşımların minimal invaziv yaklaşımlar değil, daha az invaziv yaklaşımlar olduğu ve mutlaka bu yaklaşımların ciddi bir deneyim gerektirdiği. Daha sonra sempozyum tartışma bölümü ve ardından öğle yemeği ile Amerikan Hastanesi Nöroşirurji Kliniğinin sıcak konukseverliği ortamında tamamlandı.

