

Dr. Ali İhsan Ökten

Adana Şehir Hastanesi Beyin ve Sinir Cerrahisi Kliniği, Adana

Derleme / Review

BAŞARI VE BAŞARISIZLIK ÜZERİNE

“Başarının sırlarından biri, geçici başarısızlıkların bizi yenmesine izin vermemektir.”

Mark Kay

Başarı ve başarısızlık kavramları her zaman birbirinin içine geçmiş kavramlar olmakla beraber, içinde yaşadığımız günlerde çağrışımı yüzeyselleşirken, toplum gözündeki katmanlı değeri ve derinliğini de yitirmek üzere. Başarı üzerine fazla söz etmeye gerek yoktur. Zaten ortadadır. Ya sınıfı geçmişsinizdir, ya okulu bitirmişsinizdir veya bir ameliyatınızı komplikasyonsuz bitirmişsiniz, hasta taburcu olmuştur. Başarısızlık ise öyle mi? Huzurunuzu bozar, canınızı sıkar, acı verir veya sizi depresyona sokar. Ruhunuzdan bir parçayı koparır. Bir süre ne yapacağınızı bilmezsiniz. Günlerimiz bazen başarısız bir cerrahi veya bir komplikasyonun nasıl seyredeceği üzerine düşünmekle geçer. Sonuçta ortada bir başarısızlık vardır ve bu durum çoğunlukla can sıkıcı, bazen maddi ve manevi anlamda can acıtıcı bir olaydır. Bu durumda acının olumsuz etkilerinin üzerimizden geçmesini beklemekten veya onun üzerine yeni bir başarı eklemekten başka çaremiz yoktur.

“En büyük derslerimi başarısızlıklarımdan aldım.”

Humphrey Davy

Dünya televizyonlar, videolar, fotoğraflar ve sosyal medya sayesinde görsel olarak bombardımana tutulmuş. Hayatımıza girsin veya girmesin herkes mutlu, başarılı ve zengin hayatlar yaşadığını bize anlatıyor. İnsanlar doğal olarak mutlu, eğlenceli ve hayatın tadını çıkarttıkları paylaşımlar yapıyorlar. Ağlayan veya üzgün anılarımız, fotoğraflarımız yok, onları kayıt altına almamışız veya hard diskimiz olan belleğimizden silmişiz. Bunun sonucu olarak başarılı hayatımız varlığını sürdürürken, insani, duygusal veya vicdani tarafımız olan acılar, mutsuzluklar, başarısızlıklar sosyal medya ile beraber değişime uğramış veya yok sayılmaya başlamış. Başarısız olmak hayatın doğası ama adı hiç geçmiyor. Cerrahide de öyle değil mi? Hep başarılarımız var. Kongrelerde ki sunumlarımız, konferanslar, paneller hep başarı odaklı. Hastanın nörolojik defisiti düzelmiş, ağrıları geçmiş, kitleyi total çıkarmışız, vs... Peki kongrelerde hocalarımızın birbiriyle atışmaları, başarısız cerrahi olmuş, iyileşmeyen, ağrıları geçmeyen hastaların birbirlerine gitmeleri, hatta senin yaptığın ameliyatlardan ben çok para kazandım demeleri... Sosyal medyada hep bacağındaki ağrısı geçmiş, hasta ile doktorun sarmaş dolaş fotoğrafları veya bir tarafta ameliyat öncesi ve sonrası MRG ile kitlenin total çıkarıldığını gösteren görüntüler ile diğer tarafta hastanın doktoruna teşekkür eden fotoğrafları var. Bugüne kadar hiç birimiz görmedik değil mi? Ağrısı geçmeyen hasta veya nüks diskini tekrar gösteren paylaşımları sosyal medyada... Oysa ki yaşamın içinde başarı kadar bir başarısızlık da var.

“Başarmak için başarısızlığa uğramanız gerekir. Böylece bir daha ki sefere ne yapacağınızı bilirsiniz.”

Anthony D'Angelo

Her birimiz birçok alanda başarılı ve aynı anda birçok alanda başarısızız. Dünya bu kadar hızlı değişirken, insan olarak bizim her alanda mükemmel, başarılarla dolu veya her değişime ayak uydurur halde olmamız olası değildir. İşe başarısız olacağımız alanlar olacağını kabullenerek başlamalıyız. Bu yüzden başarı veya başarısızlığın kendimiz için tarifini netleştirmeli ve buna göre kendimizi yargılamalıyız. Kendi yargılamamızı en önce kendimiz yapmalıyız. Bunun için çok acımasız olmamıza gerek yok, biz de insanız ve başarısız olma hakkımız. Geçmiş başarısızlıklarımız için suçluluk duygusu ise faydasızdır. Geçmiş değişirme gücüne sahip olmadığımızı göre hatalarımızı kabullenmeli ve bundan kendimize bundan sonrası için ders veya başarı çıkarmalıyız. Sunumlarımız hep nedense başka bir merkezde ameliyat olmuş diye başlıyor. Oysa ki hepimizin başarısızlıkları bir yerlerde ortaya çıkıyor. Bunun yerine bunu ben yaptım, kötü yaptım, iyi düşünmemişim, endikasyonu doğru koymamışım, kurguyu yanlış yapmışım, vs... demeyi becermemiz gerekiyor. Bunun için başkalarının komplikasyonlarını değil, öncelikle kendi başarısızlıklarımızı veya komplikasyonlarımızı ortaya koymalı, tartışmalıyız. Başarının da başarısızlıklardan çıkarılan derslerden geçtiğini unutmamamız gerekiyor.

Başarı belki insana çok şey öğretmez; fakat başarısızlık çok şey öğretir.

Çin Atasözü