

Konuk editörün mesajı



Değerli meslektaşlarım,

Servikal dejeneratif hastalıklar, günlük pratiğimizde sık karşılaştığımız problemlerden biri olarak bilinmektedir. Bu hastalıklar, vertebranın yaşlanma süreci ile beraber hem ligaman ve destek dokularda hem de osseöz yapılarda görülen hipertrofik değişikliklerle karakterize edilmektedir. Yaşlanma sürecinin bir parçası olarak bu dokularda meydana gelen değişiklikler, birçok farklı patolojik duruma yol açabilmektedir. Spinal kanalın daralması sonucu gelişen bu patolojiler, hastalarda ağrı, radiküler ve myelopatik semptomlarla kendini göstermektedir.

Hastaların belirgin bir nörolojik etkilenme göstermediği durumlarda, ilk basamak tedavi genellikle konservatif yöntemlerle gerçekleştirilmektedir. Bu yöntemler, hastaların yaşam kalitesini artırmak ve semptomları hafifletmek amacıyla kullanılan fizik tedavi, ilaç tedavisi ve yaşam tarzı değişikliklerini içermektedir. Ancak, konservatif tedaviye yanıt vermeyen vakalarda ve nörolojik kayıp izlenen hastalarda cerrahi tedavi seçenekleri gündeme gelmektedir.

Cerrahi tedavi yaklaşımları arasında anterior ve posterior yaklaşımlar önemli bir yer tutmaktadır. Hangi yaklaşımın hangi durumlarda tercih edileceğini ve bu yaklaşımların avantaj ve dezavantajlarını bu sayımızda detaylı bir şekilde inceledik. Ayrıca, etyolojiden başlayarak cerrahi tekniklere kadar geniş bir yelpazede bilgiler içeren bir sayı hazırladık.

Bu sayımızda, servikal dejeneratif hastalıkların etyolojisinden başlayarak, konservatif ve cerrahi tedavi yöntemlerini ele aldık. Hastaların yaşam kalitesini belirgin derecede olumsuz etkileyen bu hastalıkla ilgili bilinmesi gereken temel noktaları, güncel literatür bilgileri ışığında sizlere ulaştırmayı amaçladık. Bu sayının hazırlanmasında emeği olan değerli yazarlara teşekkür ederim. Keyifli okumalar dilerim.

Kıvanç OLGUNER