

editörün  
mesajı **1**

## editörün mesajı

Dr. Ali DALGIÇ



Değerli Meslektaşlarım,

Lomber disk hernisi, neden olduğu bel ağrısından ötürü bir beyin cerrahının ağırlıklı aktivitesini oluşturmaktadır. Toplumda, yaşamının herhangi bir döneminde bel ağrısı yaşamamış kişi yok gibidir. Oransal olarak belki az bir kısmında disk hernisi saptanmakla birlikte, yaşam kalitesini olumsuz etkilemesi nedeniyle tedavi gereksinimi önem arz etmektedir.

Biz beyin cerrahları, elbette ki lomber disk hernilerinin tedavisinde cerrahi taraftayız. Literatürde de 10 yıl, hatta 30 yılı aşan uzun dönemli çalışmalar lomber disk cerrahisinin, özellikle bacak ağrısı açısından başarılı sonuçları göstermektedir (1,2).

Başarılı sonuçlar, bizi daha başarılı sonuçlara doğru zorlamaktadır; örneğin ameliyat sonrası en çok şikâyet edilen bel ağrısının çözümü için arayışlar devam etmektedir. Yine, postop işe dönüş süresinin de kısaltılması, insangücü/işgücü verimliliği açısından önemini sürdürmektedir. Bu noktada minimal invaziv yaklaşımlar popüler hâle gelmiş ve giderek yaygınlaşmaktadır. Özellikle Japonya, Güney Kore gibi Uzakdoğu ülkelerinde oransal olarak geleneksel cerrahi tekniklerin 1/3'ü düzeylerine kadar ulaşmıştır.

Endoskopik lomber disk cerrahisini de bu kapsamda değerlendirerek, önümüzdeki yıllarda meslektaşlarımıza fikir verebilmek üzere bu sayımızı endoskopik disk cerrahisi videolarına ayırdık. Sıkça kullanılan başlıca üç teknik, posteriyor-interlaminer, lateral transforaminal ve endoskopik yardımcı sistemler ile yapılmış ameliyat videoları ve bunları açıklayan yazılar bulacaksınız.

Mesleki aktivitelerinize ışık tutmasını umut eder, sağlıklı günler dilerim.

**Dr. Ali DALGIÇ**

1. Aihara T, Endo K, Suzuki H, Sawaji Y, Urushibara M, Matsuoka Y, Takamatsu T, Murata K, Kusakabe T, Maekawa A, Ouchi J. Long-term Outcomes Following Lumbar Microendoscopic Discectomy and Microendoscopic Decompression: Minimum 10-year Follow-up Evaluation Performed Using a Patient-based Outcome Measure. J Neurol Surg A Cent Eur Neurosurg. 2020 Mar;81(2):163-169. doi: 10.1055/s-0039-1688559. Epub 2019 Oct 3. PMID: 31581302.
2. Burkhardt BW, Grimm M, Schwerdtfeger K, Oertel JM. The Microsurgical Treatment of Lumbar Disc Herniation: A Report of 158 Patients With a Mean Follow-up of More Than 32 Years. Spine (Phila Pa 1976). 2019 Oct 15;44(20):1426-1434. doi: 10.1097/BRS.0000000000003113. PMID: 31205183.