

editörün
mesajı **1**

editörün mesajı

Dr. Ali DALGIÇ



Değerli Meslektaşlarım,

Bir hekim olarak, bir cerrah olarak hepimiz hastalarımızın sağlıklı ve mutlu bir hayat sürdürebilmesi için çalışıyoruz. Hepimiz fakülte sıralarından beyaz önlüklerle katıldığımız ilk vizitlere, yazdığımız ilk reçeteden acil nöbetlerine, ilk cilt kesisinden yaptığımız ilk ameliyatın postop muayenesine kadar gülen - iyileşmiş hastaların yüzlerini görebilmek için çabalıyoruz. Bu yüzden, “benim ağrım halen devam ediyor” ya da “eski – şiddetli ağrım yok ama kalkarken, yürürken, çalışırken ağrım oluyor” diyerek kontrole gelen hastalar bizim de baş ağrılarımızın artmasına neden oluyor. Elbette ki bu yakınmaların birçok nedeni olabilir, hatta bizim uyguladığımız tedavi veya ameliyattan farklı bir etkenden kaynaklanıyor olabilir. Ancak tıbbi anlamda uygulanan tüm tedavi yöntemleri, ilaçlar, girişimsel uygulamalar, ameliyatlar vb, vücutta bir değişikliğe neden olmaktadır. Mesleki aktivitelerimizin temelini oluşturan ameliyatlar bu değişimlerin en barizlerinden biridir.

Bu sayımızda, bizim günlük yaşamımızın bir parçası haline gelen; hastaların hayatını değiştiren ameliyatların ardından “ne yapıyoruz” sorusuna yanıt aramaya çalıştık. Spinal cerrahi geçiren hastaların, ameliyat sonrasında günlük yaşama dönüşlerinin konforlu ve rahat olması hem hastaları hem de hekimi mutlu edecektir. Bu noktadan hareketle, omurga ve çevre dokuların ameliyat sonrasında meydana gelen gerek biyolojik gerekse biyomekanik değişikliklere hızla ve kolayca uyum sağlamasının temini yadsınamaz. Bu amaçla uygulanan egzersizler, ameliyatlarımızın uzun vadede destekleyici tedavileri olacaktır.

Ameliyat sonrasında hastalarımıza önerebileceğimiz egzersiz örneklerini Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon uzmanı olan meslektaşlarımız hazırladı. Temel teorik bilgiler yanında resimli örnekler ile bültenimizi güzelleştirdiler. Kendilerine teşekkür ediyoruz.

Hepimize yararlı olması dileği ile mutlu günler dilerim.

Dr. Ali DALGIÇ